



栄養のバランスを重視した

# 手造りお弁当メニュー



2022年7月25日(月)～7月29日(金) / 8月1日(月)～8月5日(金)

7月	25日	★人気メニュー! 華味鳥のチキンカツ 辛子付ソース	赤魚照焼 大豆ミートと野菜のカレー ペンネと野菜のシーザーサラダ プチシュークリーム 福神漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
	26日	👍GOODバランス 牛すき煮焼豆腐添え	黒メバル粕漬焼 野菜かき揚げ 蓮根金平 さつま揚げ めかぶ 黒花豆煮 キャベツ浅漬	そば 落花生 えび かに
	27日	胡麻たっぷりソースの ポークソテー	牛肉コロッケ 挽肉と青菜炒め オリジナルタイ風サラダ しそひじき お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
	28日	🍷イチオシ! 大サービス! えびのフリッター3本付 チリマヨソース	ほっけ塩焼 麻婆豆腐 香味スパゲティ もやしのおひたし グリーンゼーサイ お漬物	そば 落花生 えび かに
	29日	若鶏照焼 柚子胡椒葱ソース	アジの竜田揚 ゴーヤチャンプルー ツナ野菜サラダ きゃらぶき お漬物 千切キャベツドレッシング添え	そば 落花生 えび かに

月

火

水

木

金

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

8月	1日	★人気メニュー! オリジナル かにクリームコロッケ	アラスカカレイのソテー和風タルソース ミートボールのデミグラスソース煮 肉野菜炒め 味の華 信州野沢菜漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
	2日	↑ヘルシー! 和風弁当 もち麦ごはん	にしん照焼 鶏肉と野菜煮 かぼちゃ天ぷら かにかま天ぷら 淡竹金平 磯華玉子巻 春雨酢の物 うずら豆煮 白菜浅漬	そば 落花生 えび かに
	3日	牛しゃぶサラダ ポン酢おろし	さば塩焼 黒はんぺんフライ けんちん煮 しば漬わかめ お漬物 千切キャベツドレッシング添え	そば 落花生 えび かに
	4日	根菜ハンバーグ 和風みそソース	北海道産ぎっしりコーンフライ トマトソースのスパゲティ お漬物 菜の花とかにかまのマスタードサラダ ピリ辛こんにゃく煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
	5日	★オススメ! 豚ロースの唐揚 麻辣ソース	豆腐ステーキ棒棒鶏ソース 八宝菜 小松菜のナムル さつま芋甘煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに

右のQRコードから毎日のおすすめメニューをご紹介します



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れにならないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー【毎日のメニューから1品ご紹介します】

7/25(月)～7/29(金)

8/1(月)～8/5(金)



# 栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



株式会社  
玉子屋

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち 卵・乳成分・小麦 は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

8月 ★人気メニュー 8月 421Kcal 塩分 2.5g	ハンバーグデミグラスソース 白身魚(タラ)フライ	スパゲティサラダ ホースラディッシュソース 山菜と油揚煮 しそ昆布佃煮 きゅうり浅漬 千切キャベツドレッシング添え	そば 落花生 えび かに	15月	夏季休業	そば 落花生 えび かに	
おすすめ 9火 402Kcal 塩分 2.7g	炭火照焼チキン わさびおろしソース	さつま芋天ぷら 竹輪天ぷら 玉子屋のミニ豆腐 金平ごぼう 厚焼玉子 オクラのおかか和え 葉唐辛子佃煮 キャベツ浅漬	そば 落花生 えび かに	GOOD バランス 16火 398Kcal 塩分 2.6g	黒むつ照焼が入った 幕の内風弁当	野菜かき揚げ がんもと野菜煮 ミニバーグ 味付海苔 小松菜のおひたし 梅干 畑のお肉佃煮	そば 落花生 えび かに
10水 442Kcal 塩分 2.8g	ウインドミルポーク豚肉生姜焼 具沢山カレーコロッケ	青ひらす西京漬焼 ゆで芽明太子マヨネーズ 山クラゲ柚子胡椒 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	おすすめ 17水 423Kcal 塩分 2.4g	チキンソテーオニオンドレッシング アジフライ	大豆ミートと野菜のクリーム煮 野菜炒めカレー風味 コロコロごぼう お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
11木	山の日		そば 落花生 えび かに	★人気メニュー 18木 402Kcal 塩分 2.4g	黒麻婆豆腐 かに玉白湯あんかけ	黄金カレイの唐揚げ ツナ・大根・カリフラワーのサラダ パイナップル 白菜浅漬 千切キャベツドレッシング添え	そば 落花生 えび かに
12金	夏季休業		そば 落花生 えび かに	19金 432Kcal 塩分 2.6g	塩だれカルビメンチ 白身魚(ホキ)のソテーナッツソース	ハヤシチュー 菜の花辛子和え 塩葱エリンギ お漬物 千切キャベツドレッシング添え	そば 落花生 えび かに

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。 <http://www.tamagoya.co.jp>

【夏季休業のお知らせ】

8/11(木)~8/15(月)迄、誠に勝手ながら夏季休業とさせていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが何卒ご了承いただけますようお願い申し上げます。

※8/16(火)より平常通り営業いたします。

毎日のメニューからおすすめをご紹介します♪

8/8(月)~8/12(金)	8/15(月)~8/19(金)