



栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



2022年5月2日(月)～5月6日(金) / 5月9日(月)～5月13日(金)

5月		そば	落花生	えび	かに	
2日	レモンペッパーチキン 434Kcal 塩分 2.4g	鯛フライ スパゲティミートソース 里芋・ごぼう・こんにやくピリ辛煮 胡麻キクラゲ佃煮 お漬物 千切キャベツ	そば	落花生	えび	かに
3日	憲法記念日	そば	落花生	えび	かに	
4日	みどりの日	そば	落花生	えび	かに	
5日	こどもの日	そば	落花生	えび	かに	
6日	☆人気メニュー! かつ煮 396Kcal 塩分 2.6g	ほっけ塩焼 マカロニサラダ 豆乳団子あごだし野菜あんかけ パインナップル お漬物 千切キャベツ	そば	落花生	えび	かに

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。*シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

月		そば	落花生	えび	かに		
9日	ココ旨! ビーフシチュー 402Kcal 塩分 2.5g	ホキのソテー和風オニオンソース 高菜入りきざみハムフライ 野菜サラダ お漬物	しそ昆布佃煮 千切キャベツ	そば	落花生	えび	かに
10日	★オススメ! 若鶏の炭火焼 柚子胡椒おろし 418Kcal 塩分 2.4g	かぼちゃ天ぷら 豚肉じゃが 小松菜おひたし ひよこ豆煮	かにかま天ぷら レンコン金平 厚焼玉子 キャベツ浅漬	そば	落花生	えび	かに
11日	豆腐ハンバーグ HOTオーロラソース 424Kcal 塩分 2.5g	カジキマグロのステーキフライ キーマカレー さつま芋甘煮	コーンサラダ 福神漬 千切キャベツ	そば	落花生	えび	かに
12日	👍GOODバランス ポークジンジャーソテー 野菜炒め添え 425Kcal 塩分 2.3g	野菜とマロニーの胡麻サラダ かぼちゃコロケ 山クラゲ柚子胡椒 千切キャベツ	ぜんまい田舎煮 大根浅漬	そば	落花生	えび	かに
13日	☆人気メニュー! 四川風麻婆豆腐 393Kcal 塩分 2.7g	さばの黒胡椒焼 香味スパゲティ ザーサイとオクラの和え物	レンコンはさみ揚 塩葱メンマ お漬物	そば	落花生	えび	かに

5/16～5/20 は春の特別企画メニューです。詳しい内容は次回のメニュー表で!



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー【毎日のメニューから1品ご紹介します】

5/2(月)～5/6(金)

5/9(月)～5/13(金)





栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2022年5月16日(月)～5月20日(金) / 5月23日(月)～5月27日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。 ※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

5月					
16日	北海道	スパカツ	にしん塩焼おろし添え	そば	
		含多湯(ガタタン)	コーンサラダ	落花生	
17日	東北・関東	さんま塩焼	しもつカレー	そば	
		担々焼そば	目玉焼	落花生	
18日	北陸・甲信越・東海	ブリのみぞれ煮	とんちゃん	そば	
		桜えび入り野菜かき揚げ	黒はんぺん	落花生	
19日	近畿・中国・四国	トンテキ	まめコロ	そば	
		オクラとなめ茸の和え物	紀州梅干	落花生	
20日	九州・沖縄	チキン南蛮	太平燕(タイピーエン)	そば	
		クービリチー	明太子	落花生	

23日	旬ごはん	青ひらすの西京漬焼	金平ごぼう	そば	
		レンコン天ぷら	ちくわ天ぷら	落花生	
24日	根菜ハンバーグ 和風おろしソース	五種のチーズフライ	野菜炒め	そば	
		スパゲティサラダホースラディッシュソース	角切昆布佃煮	落花生	
25日	胡麻たっぷりソースの 照焼ポーク	大豆ミートと野菜のクリーム煮	白身フライ小袋タルタルソース添え	そば	
		菜の花辛子和え	マグロ角煮	落花生	
26日	すき煮焼豆腐添え	さばの塩焼	みぞれ酢和え	そば	
		ごぼうときのこのかき揚げ	笹かま	落花生	
27日	若鶏照焼 柚子胡椒葱ソース	麻婆春雨	ハムマヨサラダフライ	そば	
		杏仁フルーツ	ザーサイ	落花生	

5/16(月)～5/20(金)は『行きたい! 食べたい! ご当地グルメWeek!!』です♪



玉子屋

- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー【毎日のメニューから1品ご紹介します】

5/16(月)～5/20(金)

5/23(月)～5/27(金)

