

2026年2月16日～2月27日

小学生お弁当メニュー



2月 16日	【小学生と考案 おいしく食べて食品ロス削減】 ハンバーグケチャップソース 若鶏からあげ	わかめともやしの和え物 ポテトフライ 付け合わせ(にんじん・スパゲティ) 味の花佃煮 みかん	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：629Kcal たんぱく質：24.3g
17日 火	ハヤシシチュー さっくりメンチカツ	スケソウダラのソテー 和風オニオンソース 野菜サラダ 千切キャベツ 味付いなり	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：578Kcal たんぱく質：22.2g
18日 水	若鶏からあげマヨネーズ添え アラスカカレー照焼	平打ちビーフン炒め 小松菜ナムル 黒豆煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：547Kcal たんぱく質：19.3g
19日 木	かにクリームコロッケ オムレツケチャップ付き	豚肉野菜旨塩炒め ほうれん草とちくわのツナ胡麻和え わらびもち 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：525Kcal たんぱく質：15.5g
20日 金	揚げ餃子と揚げニラ饅頭 焼きはんぺん胡麻ソース	回鍋肉(ホイコーロー) 蒸し鶏ときゅうりの和え物 黄桃 もやしサラダ 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：529Kcal たんぱく質：16.8g

2月23日 天皇誕生日

2月 24日 火	鶏肉天ぷらとミニバーグ もち麦ごはん	高野豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーとちくわのおかか和え 玉子焼き れんこん金平 りんご	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：533Kcal たんぱく質：22.6g
25日 水	豚ロースカツ 目玉焼き	厚揚げの大根あんかけ 春雨サラダ さつまいも甘煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：496Kcal たんぱく質：13.5g
26日 木	甘口麻婆豆腐 根菜つくねバーグ照焼ソース	春巻き ソース焼きそば 野菜サラダ パイン 白花豆煮	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：625Kcal たんぱく質：19.1g
27日 金	ポークソテー胡麻ソース スパゲティミートソース	白身魚(タラ)フライ 切干大根煮 うぐいす豆煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：546Kcal たんぱく質：22.6g

◆エネルギーの表示値はライス(小盛)を含みます。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目につきましては各日右表の枠内を塗りつぶして表示しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です



2026年3月2日～3月13日

小学生お弁当メニュー



3月 2月	豚バラ旨だれ焼肉 カニクリームコロッケ	マロニー中華サラダ さつま揚げ さつまいも甘煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：625Kcal たんぱく質：19.1g
3火	五目寿し 若鶏照り焼き	豆腐の玉子とじ 野菜かき揚 ほうれん草胡麻和え 金平ごぼう フルーツミックス	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：567Kcal たんぱく質：20.3g
4水	星のハンバーグ和風おろしソース 気仙沼産マグロカツ	オムレツケチャップ付き 野菜サラダ パイン 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：542 Kcal たんぱく質：18.3g
5木	甘口ポークカレー かぼちやコロッケ	メバル照焼 ほうれん草おひたし マカロニたまごサラダ 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：464 Kcal たんぱく質：15.8g
6金	角切りチキンステーキソース スパゲティナポリタン	白身魚(タラ)フライ 野菜サラダ 黄桃 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：548Kcal たんぱく質：21.2g
3月 9月	エビフライ ささみソースカツ	目玉焼き スライスハム ペンネシーザーサラダ もやしカレー炒め リンゴ 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：469Kcal たんぱく質：15.5g
10火	チキンカツ ミニバーグ	ちくわとじゃが芋のり塩バター カリフラワーサラダ 黒豆煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：479Kcal たんぱく質：18.4g
11水	チンジャオロース 春巻き	かに玉白湯あんかけ ソース焼きそば ワカメときゅうりのサラダ みかん 味の花佃煮	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：535Kcal たんぱく質：15.3g
12木	俵メンチカツ 豆腐ステーキ肉味噌ソース	五目春雨炒め 小松菜胡麻和え わらびもち 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：576Kcal たんぱく質：14.7g
13金	焼きチキン南蛮 コーンコロッケ	魚肉ソーセージとブロッコリーの味噌炒め もやしナムル パイン 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：606Kcal たんぱく質：19.6g

◆エネルギーの表示値はライス(小盛)を含みます。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目につきましては各日右表の枠内を塗りつぶして表示しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召上がり下さい。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です



BENTO
BOX LUNCH DELIVERY
TAMAGOYA