



おべんとうの

王子屋

手づくりお弁当メニュー

2026 年

2月	2 (月) 人気	エビフライと 白身魚(タラ)フライタルタルソース添え	スパゲティナポリタン 目玉焼 野菜サラダ お漬物	スライスハム ひじきと大豆煮 千切キャベツ	421Kcal 食塩相当量 3.1g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	3 (火) カロリー 控えめ	卵黄ソース入りこんがりつくね照焼 むぎとろごはん	かぼちゃ入り野菜かき揚げ 小松菜おひたし 山芋とろろ小袋入り 浅漬白菜	れんこん金平 しそ昆布佃煮	268Kcal 食塩相当量 3.1g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	4 (水)	角切りチキンステーキソース 旨じゃがカレーコロッケ	ウインナー野菜炒め 根菜ピクルス お漬物	うずら豆煮 千切キャベツ	418Kcal 食塩相当量 3.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	5 (木)	人気の白身魚はきのりソース 玉子サラダフライ	豚肉じゃが しばキクラゲ佃煮 千切キャベツ	ほうれん草胡麻和え 浅漬大根	429Kcal 食塩相当量 4.2g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	6 (金) おススメ	大好評!! 鶏竜田揚げ×2と 野菜の黒酢あんかけ	ペンネと野菜のシーザーサラダ もやし炒め 味の花佃煮	つけ揚げ生姜醤油 浅漬キャベツ	456Kcal 食塩相当量 4.9g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	9 (月) Good バランス	やわらかい手切りヒレカツ 胡麻とんかつソース	アラスカカレイのソテーレモンタルタルソース 厚揚げとひき肉のカレー煮 春雨酢の物 浅漬かぶ(もものすけ)	ちりめん山椒 千切キャベツ	397Kcal 食塩相当量 3.1g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
2月	10 (火) 人気	デミグラスソースのハンバーグ のり塩コロッケ	スパゲティサラダ 小松菜煮ひたし 千切キャベツ	レバー野菜炒め お漬物	367Kcal 食塩相当量 3.7g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	11 (水)	建国記念の日					
	12 (木)	魯肉飯(ルーローハン)もやしナムル添え かに玉甘酢あんかけ	厚切りハムカツ りんご 千切キャベツ	ごま野菜サラダ お漬物	390Kcal 食塩相当量 4.2g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	13 (金) Valentine's Menu	ハートがいっぱい♡バレンタイン弁当 ローストチキン&ハートのコロッケ	ミートボール入りクリームシチュー カリフラワーサラダ 千切キャベツ メリーチョコレートのハート型チョコ	お漬物	442Kcal 食塩相当量 4.0g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは 296Kcal です。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認ください。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です。

🚫 お弁当箱は電子レンジに入れないでください。

🕒 午後2時までにお召し上がりください。

🗑️ ご使用済みのお箸と箸袋はお弁当容器ではなく、コンテナの中にお戻しください。
また、お弁当容器にゴミを入れたり粘着テープを貼ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。



株式会社 王子屋



おべんとうの

2026 年

玉子屋 手づくりお弁当メニュー

2月	16 (月) おススメ	ふっくらやわらか 旨みじゅわ〜っと 和風煮込みハンバーグ	アジ大葉フライ 付合せ(スパゲティ・レンコン・にんじん) もやしとワカメの和え物 味の花佃煮 お漬物 千切キャベツ	328Kcal 食塩相当量 3.6g (ソース含む)	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	17 (火) Good バランス	さっくりメンチカツ まろやか仕立てのハヤシチュー	スゲソウダラのソテー和風オニオンソース 野菜サラダ きざみいなり お漬物 千切キャベツ	410Kcal 食塩相当量 3.3g (ソース含む)	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	18 (水) 人気	人気の定番!! 若鶏からあげ パッタイ(タイ風焼そば)	ほっけ塩焼 小松菜ナムル 黒豆煮 浅漬白菜 千切キャベツ 小袋入りマヨネーズ	375Kcal 食塩相当量 3.5g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	19 (木) おススメ	洋食屋さんの美味しさ オリジナルカニクリームコロッケ	ブレインオムレツケチャップ添え 肉野菜炒め けんちん煮 ユーンユールスローサラダ お漬物 千切キャベツ	357Kcal 食塩相当量 4.3g (ソース含む)	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	20 (金)	回鍋肉(ホイユーロー) 揚げ餃子と揚げニラ饅頭	焼きはんぺん胡麻ソース もやしとザーサイの和え物 黄桃 甘酢大根 千切キャベツ 小袋入り醤油ドレッシング	331Kcal 食塩相当量 3.7g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

2月	23 (月)	天皇誕生日				
	24 (火) Good バランス	とり天と銀鮭照焼 もち麦ごはん	高野豆腐と野菜の炊き合わせ れんこん金平 玉子焼き なめこおろし 胡麻昆布佃煮 浅漬キャベツ	341Kcal 食塩相当量 3.0g (醤油含む)	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	25 (水) おススメ	ごはんのにのせてソースカツ丼風にも 豚ロースのソースカツ	厚揚げの大根あんかけ 春雨マヨネーズサラダ お漬物 さつまいも甘煮 千切キャベツ	401Kcal 食塩相当量 4.2g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	26 (木) 人気	中華風弁当 春巻&四川風麻婆豆腐	根菜つくねバーグ照焼ソース ソース焼そば 焙煎胡麻野菜サラダ パイン ザーサイ漬	408Kcal 食塩相当量 3.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	27 (金)	ポークソテー黒胡椒ソース おいしいアジフライ	スパゲティミートソース 切干大根煮 うぐいす豆煮 お漬物 千切キャベツ	389Kcal 食塩相当量 3.1g (ソース含む)	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは 296Kcal です。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認ください。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です。

お弁当箱は電子レンジに入れしないでください。

午後2時までにお召し上がりください。

ご使用済みのお箸と箸袋はお弁当容器ではなく、
コンテナの中にお戻しください。
また、お弁当容器にゴミを入れたり粘着テープを
貼ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。



株式会社 玉子屋