

2025 年 12 月 22 日～2026 年 1 月 2 日

小学生お弁当メニュー



12月 22月	星のハンバーグ 若鶏からあげ×2	ビーフシチュー 野菜サラダ パイナップル マッシュマロチョコ大福	オムレツ スパゲティ 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：662Kcal たんぱく質：26.7g
23火	牛すき煮焼き豆腐添え 揚げシュウマイ×2	蒸し鶏ときゅうりの和え物 厚焼玉子 うぐいす豆煮	金平ごぼう	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：657Kcal たんぱく質：21.7g
24水	豚ロースカツ スパゲティナポリタン	ポテトフライ 焼きブロッコリー プチシュークリーム 千切キャベツ		乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：489 Kcal たんぱく質：13.1g
25木	若鶏照り焼き 星のコロッケ	ホワイトシチュー 野菜サラダ 千切キャベツ	フルーツミックス	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：618 Kcal たんぱく質：20.3g
26金	若鶏からあげ×2 甘口麻婆豆腐	骨取りメバル照焼 小松菜もやしナムル 刻みいなり揚げ	パイナップル 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：506Kcal たんぱく質：22.4g

29月	2025 年 も ご愛顧いただき 誠にありがとうございました。
30火	玉子屋一同、心より御礼申し上げます。
31水	誠に勝手ながら 12 月 29 日(月)から 1 月 2 日(金)まで 年末年始の休業とさせていただきます。
1月 1木	新年は 1 月 5 日(月)より 平常どおり営業いたします。
2金	2026 年 も 株式会社玉子屋を 何卒よろしくお願ひ申し上げます。



◆エネルギーの表示値はライス(小盛)を含みます。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目につきましては各日右表の枠内を塗りつぶして表示しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。

◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です



# 小学生お弁当メニュー



2025 年 12 月 27 日(土)

ポークソテー胡麻ソース 白身魚(タラ)フライ	ウインナーと大根のポトフ風 ポテトサラダ 千切キャベツ みかん
---------------------------	--

品名	総量(g)	kcal	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
ごはん	130	203	3.3	0.4	48.2	0.0
ポークソテー胡麻ソース	60	131	7.5	8.6	5.5	0.8
白身魚フライ	50	102	6.0	5.3	7.2	0.4
ウインナーと大根のポトフ風	100	82	4.0	5.3	5.2	1.1
ポテトサラダ	30	56	0.5	3.8	5.0	0.3
みかん	12	8	0.1	0.0	1.8	0.0
千切キャベツ	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
	412	588	21.8	23.5	74.5	2.6

アレルギー			色付が該当項目です
えび	鮭	桃	
かに	さば	りんご	
卵	いくら	山芋	
乳成分	いか	ゼラチン	
小麦	アワビ	ごま	
そば	牛肉	大豆	
落花生	豚肉	アーモンド	
くるみ	鶏肉	カシューナッツ	
	オレンジ	マカダミアナッツ	
	キウイフルーツ		
	バナナ		

◆エネルギーの表示値はライス(小盛)を含みます。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー特定原材料8品目と特定原材料に準ずるもの20品目の合計28品目につきましては表の枠内を塗りつぶして表示しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

2026 年 1 月 5 日～1 月 16 日

小学生お弁当メニュー



1 月 5 月	チキンソテーオニオンドレッシング ハッシュドポテト×2	ハヤシチュー ひじき五目煮 みかん 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：565Kcal たんぱく質：18.6g
6 火	エビフライタルタルソース スパゲティミートソース	骨取りメバル西京焼 野菜サラダ 黄桃 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：533Kcal たんぱく質：18.9g
7 水	豚肉旨だれ焼肉 白身魚(タラ)フライ	マロニー中華サラダ 中華ポテト 鮭フレーク 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：583Kcal たんぱく質：19.2g
8 木	さっくりメンチカツ オムレツケチャップ付き	厚揚げとひき肉のカレー煮 ポテトサラダ プチケーキ 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：623 Kcal たんぱく質：18.0g
9 金	甘口麻婆豆腐 揚げニラ饅頭・揚げ餃子	厚切りハムソテーもやし炒め添え 焙煎ごまサラダ みかん 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：552Kcal たんぱく質：15.4g

12 月	成人の日			
13 火	さっくりメンチカツ ウィンナーと大根のポトフ風	骨取りメバル照焼 ほうれん草ごま和え こんにゃく煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：545Kcal たんぱく質：20.9g
14 水	鶏からあげ・揚げ焼売 焼はんぺん明太子ソース	豚肉とキャベツの味噌煮込み 野菜サラダ うずら豆煮 ソース焼きそば カラフル杏仁	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：637Kcal たんぱく質：20.1g
15 木	豆腐ハンバーグバーベキューソース 白身魚(タラ)フライ	五目ビーフン炒め ポテトサラダ パイン 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：513Kcal たんぱく質：17.2g
16 金	もち麦ごはん 甘口キーマカレー	若鶏照り焼き たっぷりコーンコロケ ミックスフルーツ うぐいす豆煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：573Kcal たんぱく質：21.7g

◆エネルギーの表示値はライス(小盛)を含みます。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目につきましては各日右表の枠内を塗りつぶして表示しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

