



おべんとうの

玉子屋

手づくりお弁当メニュー

2025年～2026年

22 (月)	Xmasスペシャルメニュー 星型ハンバーグのビーフシチュー	フライドチキン やわらかオムレツ 豆のイタリアンサラダ スパゲティ マッシュマロチョコ大福 野沢菜漬	447Kcal 塩分:2.4g	乳 小麦 落花生 かに 卵 そば えび くるみ
	牛すき煮 焼き豆腐添え さばの黒胡椒焼	野菜かき揚 ごぼう金平 みぞれ酢和え うぐいす豆煮 キャベツ浅漬	523Kcal 塩分:4.2g	乳 小麦 落花生 かに 卵 そば えび くるみ
12月 24 (水) 人気	ごはんにのせて林風もおすすめです 豚ロースのソースカツ	スパゲティナボリタン 味の花佃煮 大根のあんかけ煮 焼ブロッコリー お漬物 千切キャベツ	393Kcal 塩分:4.6g	乳 小麦 落花生 かに 卵 そば えび くるみ
25 (木)	若鶏の照り焼き カレイ唐揚葱ソース	豚肉野菜炒め 野菜サラダ みかん お漬物 千切キャベツ	432Kcal 塩分:2.4g	乳 小麦 落花生 かに 卵 そば えび くるみ
26 (金)	特製麻婆ナス ふんわりマヨたまフライ	にしん照焼 小松菜もやしナムル 刻みいなり揚 お漬物 千切キャベツ	386Kcal 塩分:2.3g	乳 小麦 落花生 かに 卵 そば えび くるみ

一部地域のみの営業となります。

※ 対象エリアなど詳細につきましては、恐れ入りますがお電話または担当営業までお問い合わせください。

2025年もご愛顧いただき誠にありがとうございました。

玉子屋一同、心より御礼申し上げます。

誠に勝手ながら 12月30日(火)から1月2日(金)まで
年末年始の休業とさせていただきます。新年は 1月5日(月)より平常どおり営業いたします。2026年も株式会社玉子屋を
何卒よろしくお願ひ申し上げます。

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは 296Kcal です。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
 ◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目つきましては各日右枠の黒字で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認いただけます。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌②を 100 億個配合しております。※シールド乳酸菌②は森永乳業株式会社の登録商標です。

お弁当箱は電子レンジに入れないでください。

午後2時までにお召し上がりください。

ご使用済みのお箸と箸袋はお弁当容器ではなく、コンテナの中にお戻しください。
また、お弁当容器にゴミを入れたり粘着テープを貼ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。



株式会社 玉子屋



おべんとうの

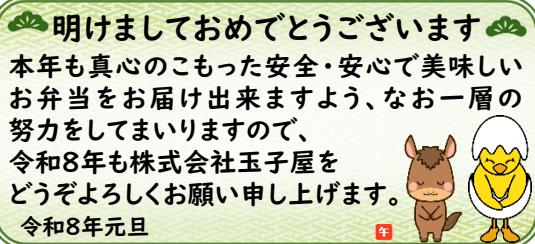
玉子屋 手づくりお弁当メニュー

2026年

5 (月)	チキンソテーオニオンドレッシング じっくり煮込んだハヤシシチュー	ワナマヨヨロッケ ひじき五目煮 お漬物	白花豆煮 千切キャベツ	501Kcal 食塩相当量 2.9g	乳	卵
					小麦	そば
6 (火) おススメ	プリっとエビフライ×2 タルタルソース添え	マス塩焼 スパゲティミートソース 味の花佃煮	野菜サラダ お漬物 千切キャベツ	363Kcal 食塩相当量 2.8g	落花生	えび
					かに	くるみ
1 月 (水)	食欲そそる!豚バラ×旨だれの最強コンビ 豚バラ旨だれ焼肉	さば大葉フライ マロニー中華サラダ お漬物	中華ボテト 鮭フレーク 千切キャベツ	488Kcal 食塩相当量 3.1g	乳	卵
					小麦	そば
8 (木)	5種のチーズカツ 厚揚げのカレー煮	オムレツケチャップ添え キヤベツとちくわのナムル うずら豆煮	金平ごぼう お漬物	356Kcal 食塩相当量 3.6g	落花生	えび
					かに	くるみ
9 (金) 人気	ほどよい辛さの特製麻婆豆腐 揚げ餃子と揚げニラ饅頭	厚切りハムソテーもやし炒め添え 焙煎ごまサラダ お漬物	みかん 千切キャベツ	373Kcal 食塩相当量 3.5g	乳	卵
					小麦	そば
					落花生	えび
					かに	くるみ

12 (月)	成人の日					
13 (火) Good バランス	さっくりメンチカツ ワインナーと大根のポトフ風煮	メバル照焼 こんにゃく甘辛煮 千切キャベツ	ほづれん草胡麻和え お漬物	372Kcal 食塩相当量 3.8g	乳	卵
					小麦	そば
14 (水) 人気	豚肉とキャベツの香味みそ煮 鶏からあげと揚げ焼売	焼きはんぺん明太子ソース ソース焼きそば カラフル杏仁豆腐	野菜サラダ ザーサイ漬	452Kcal 食塩相当量 3.9g	落花生	えび
					かに	くるみ
15 (木)	豆腐ハンバーグ・バーベキューソース 白身魚(タラ)フライ	五目ピーフン炒め ポテトサラダ お漬物	茎わかめ煮 千切キャベツ	324Kcal 食塩相当量 3.3g	乳	卵
					小麦	そば
16 (金) おススメ	玉子屋のキーマカレー もち麦ごはん	ほっけ塩焼 野菜のピクルス うぐいす豆煮	たっぷりユーンヨロッケ 切干大根煮 千切キャベツ	332Kcal 食塩相当量 3.9g	落花生	えび
					かに	くるみ

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは 296Kcal です。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目つきましては毎日右枠の黒字で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認いただけます。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌②を 100 億個配合しております。※シールド乳酸菌②は森永乳業株式会社の登録商標です。



株式会社 玉子屋