




おべんとうの

玉子屋

## 手づくりお弁当メニュー

2025年～2026年

12月	22 (月)	 <b>Xmasスペシャルメニュー</b> 星型ハンバーグのビーフシチュー	フライドチキン やわらかオムレツ 豆のイタリアンサラダ スパゲティ マッシュマロチョコ大福 野菜漬	447Kcal 塩分:2.4g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	23 (火) おススメ	牛すき煮 焼き豆腐添え さばの黒胡椒焼	野菜かき揚げ ごぼう金平 みぞれ酢和え うぐいす豆煮 キャベツ漬	523Kcal 塩分:4.2g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	24 (水) 人気	ごはんのにせて丼風もおすすめてです 豚ロースのソースカツ	スパゲティナポリタン 味の花佃煮 大根のあんかけ煮 焼ブロッコリー お漬物 千切キャベツ	393Kcal 塩分:4.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	25 (木)	若鶏の照り焼き カレイ唐揚げ 葱ソース	豚肉野菜炒め 野菜サラダ みかん お漬物 千切キャベツ	432Kcal 塩分:2.4g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	26 (金)	特製麻婆ナス ふんわりマヨたまフライ	にしん照焼 小松菜もやしナムル 刺みいなり揚げ お漬物 千切キャベツ	386Kcal 塩分:2.3g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

12月	29 (月)	一部地域のための営業となります。 ※ 対象エリアなど詳細につきましては、恐れ入りますがお電話または担当営業までお問い合わせください。				
	30 (火)	2025年もご愛顧いただき誠にありがとうございました。 玉子屋一同、心より御礼申し上げます。				
	31 (水)	誠に勝手ながら12月30日(火)から1月2日(金)まで 年末年始の休業とさせていただきます。				
1月	1 (木)	新年は1月5日(月)より平常どおり営業いたします。				
	2 (金)	2026年も株式会社玉子屋を 何卒よろしくお願い申し上げます。				



◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは 296Kcal です。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。  
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認いただけます。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です。



お弁当箱は電子レンジに入れないでください。



午後2時までにお召し上がりください。



ご使用済みのお箸と箸袋はお弁当容器ではなく、  
コンテナの中にお戻しください。  
また、お弁当容器にゴミを入れたり粘着テープを  
貼ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。



株式会社 玉子屋

1月	5 (月)	チキンソテーオニオンドレッシング じっくり煮込んだハヤシシチュー	ツナマヨコロケ ひじき五目煮 お漬物	白花豆煮 千切キャベツ	501Kcal 食塩相当量 2.9g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	6 (火) おススメ	プリッとエビフライ×2 タルタルソース添え	マス塩焼 スパゲティミートソース 味の花佃煮	野菜サラダ お漬物 千切キャベツ	363Kcal 食塩相当量 2.8g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	7 (水)	食欲そそる! 豚バラ×旨だれの最強コンビ 豚バラ旨だれ焼肉	さば大葉フライ マロニー中華サラダ お漬物	中華ポテト 鮭フレーク 千切キャベツ	488Kcal 食塩相当量 3.1g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	8 (木)	5種のチーズカツ 厚揚げのカレー煮	オムレツケチャップ添え キャベツとちくわのナムル うずら豆煮	金平ごぼう お漬物	356Kcal 食塩相当量 3.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	9 (金) 人気	ほどよい辛さの特製麻婆豆腐 揚げ餃子と揚げニラ饅頭	厚切りハムソテーもやし炒め添え 焙煎ごまサラダ お漬物	みかん 千切キャベツ	373Kcal 食塩相当量 3.5g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

1月	12 (月)	成人の日					
	13 (火) Good バランス	さっくりメンチカツ ウインナーと大根のポトフ風煮	メバル照焼 こんにゃく甘辛煮 千切キャベツ	ほうれん草胡麻和え お漬物	372Kcal 食塩相当量 3.8g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	14 (水) 人気	新メニュー 豚肉とキャベツの香味みそ煮 鶏からあげと揚げ焼売	焼きはんぺん明太子ソース ソース焼きそば カラフル杏仁豆腐	野菜サラダ ザーサイ漬	452Kcal 食塩相当量 3.9g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	15 (木)	豆腐ハンバーグバーベキューソース 白身魚(タラ)フライ	五目ビーフン炒め ポテトサラダ お漬物	茎わかめ煮 千切キャベツ	324Kcal 食塩相当量 3.3g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	16 (金) おススメ	玉子屋のキーマカレー もち麦ごはん	ほっけ塩焼 野菜のビクルス うぐいす豆煮	たっぷりコーンコロケ 切干大根煮 千切キャベツ	332Kcal 食塩相当量 3.9g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは 296Kcal です。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。  
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目つきましては各日右枠の黒字で表示して  
おります。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認ください。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け  
過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意い  
だきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です。

🌱 明けましておめでとうございます 🌱  
本年も真心のこもった安全・安心で美味しい  
お弁当をお届け出来ますよう、なお一層の  
努力をまいりますので、  
令和8年も株式会社玉子屋を  
どうぞよろしくお願い申し上げます。  
令和8年元旦



株式会社 玉子屋