



おべんとうの

玉子屋

手づくりお弁当メニュー

2025 年

10月	27 (月) 人気	ふっくらやわらか 旨みじゅわっと 和風煮込みハンバーグ	あじ大葉フライ 野菜サラダ 付合せ(スバゲティ・レンコン・にんじん) 野沢菜漬	もやし炒め 徳先メンマ 千切キャベツ	327Kcal 塩分:4.3g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	28 (火) Good バランス	食欲そそる甘酢仕立て 酢鶏 五目春雨炒め	銀ひらす西京焼 ワカメときゅうりの生姜和え パイン お漬物	千切キャベツ	327Kcal 塩分:3.5g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	29 (水)	さっくりメンチカツ スゲソウダラのソテー和風タルタルソース	麻婆ナス あみおかか佃煮 千切キャベツ	もやしのサラダ 大根浅漬	426Kcal 塩分:3.2g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	30 (木)	大好評大きなアジフライ 小袋タルタルソース添え	豆腐ハンバーグケチャップソース マカロニサラダ お漬物	たけのこ土佐煮 千切キャベツ	427Kcal 塩分:2.9g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	31 (金)	  Special Menu 大きなフライドチキン	ブレインオムレツオーロラソース ベーコンとかぼちゃのシチュー カリフラワーのアーリオオーリオ ハロウィンチョコレート お漬物	千切キャベツ	397Kcal 塩分:2.5g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

11月	3 (月)	文化の日					
	4 (火) おススメ	ごはんのにのせて丼風にも 豚ロースのソースカツ	ふんわり豆腐の五目あんかけ キャベツとちくわのナムル うずら豆煮	お漬物 千切キャベツ	367Kcal 塩分:4.1g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	5 (水)	もち麦ごはん ユク味噌だれで大好評!さば味噌煮	肉じゃがコロケ 厚揚げと青菜の白だし煮 こんにゃく甘辛煮 白菜浅漬	ケールおひたし 千切キャベツ	457Kcal 塩分:4.5g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	6 (木) 人気	焼きチキン南蛮 揚げ焼売と揚げニラ饅頭	野菜の中華旨塩炒め オクラの和え物 黄桃	ソース焼そば キャベツ浅漬	526Kcal 塩分:3.9g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	7 (金)	厚切りハムカツ スパゲティミートソース	赤魚照焼 味の花佃煮 千切キャベツ	豆のイタリアンサラダ お漬物	344Kcal 塩分:3.0g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは 296Kcal です。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認いただけます。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただけますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です。



お弁当箱は電子レンジに入れないでください。



午後2時までにお召し上がりください。



ご使用済みのお箸と箸袋はお弁当容器ではなく、
コンテナの中にお戻しください。
また、お弁当容器にゴミを入れたり粘着テープを
貼ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。



株式会社 玉子屋



おべんとうの

2025 年

玉子屋

手づくりお弁当メニュー

11月

秋の味覚Week
★寒りの秋をお弁当で楽しむ一週間10
(月)やさしい甘さの栗ごはん
さんま塩焼大根おろし添え野菜かき揚げ 春雨酢の物
絹ごし揚げと肉団子 ごぼう金平
しそ昆布佃煮 白菜浅漬423Kcal
塩分:4.2g乳 卵
小麦 そば
落花生 えび
かに くるみ11
(火)濃厚デミソースときのこの旨み
ハンバーグきのこデミソースおさつとチーズの包み揚げ
目玉焼 ペンネ 野菜サラダ
しらす佃煮 お漬物 千切キャベツ382Kcal
塩分:3.1g乳 卵
小麦 そば
落花生 えび
かに くるみ12
(水)キングサーモンのバター醤油焼
リクエストにお応えて焼栗コロッケきのこ野菜のクリーム煮
切り干し大根煮 味の花
お漬物 千切キャベツ395Kcal
塩分:3.2g乳 卵
小麦 そば
落花生 えび
かに くるみ13
(木)秋の炊き込みさのこごはん
銀ダラ西京焼の和風弁当カニカマ天ぷら かぼちゃ天ぷら
玉子屋のミニ豆腐 れんこん金平
もやしのおひたし ひよこ豆煮
キャベツ浅漬290Kcal
塩分:2.8g乳 卵
小麦 そば
落花生 えび
かに くるみ14
(金)チキンソテーオニオンドレッシング
とろ〜り秋のごちそうグラタンコロッケハヤシチヌー 根菜ビグルス
さつまいも甘煮 お漬物
千切キャベツ463Kcal
塩分:2.5g乳 卵
小麦 そば
落花生 えび
かに くるみ17
(月)

おススメ

エビフライと
白身魚(タラ)フライタルタルソース添え目玉焼 スライスハム
スバゲティナポリタン ポテトサラダ
ひじきとこんにゃく煮 野菜漬
千切キャベツ427Kcal
塩分:3.3g乳 卵
小麦 そば
落花生 えび
かに くるみ18
(火)好評! すき焼コロッケ
焼はんぺん肉味噌だれ野菜炒め あみおかか佃煮
カリフラワーのマヨネーズサラダ
お漬物 千切キャベツ345Kcal
塩分:3.9g乳 卵
小麦 そば
落花生 えび
かに くるみ19
(水)

人気

若鶏の中華風照り焼き
ほどよい辛さの麻婆豆腐かに玉中華揚げ甘酢あんかけ
もやし炒め 中華ポテト
パイン お漬物477Kcal
塩分:3.9g乳 卵
小麦 そば
落花生 えび
かに くるみ20
(木)玉子屋のポークカレー
海鮮ハンバーグ野菜あんかけさっくり衣のビーフコロッケ
マカロニサラダ 福神漬
メープルブチケーキ 千切キャベツ405Kcal
塩分:3.1g乳 卵
小麦 そば
落花生 えび
かに くるみ21
(金)Good
バランスやわらかい! 手切りヒレカツ
胡麻とんかつソースマス塩焼 厚揚げと根菜のみぞれ煮
野菜サラダ 黒花豆煮
お漬物 千切キャベツ295Kcal
塩分:2.8g乳 卵
小麦 そば
落花生 えび
かに くるみ

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは 296Kcal です。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認いただけます。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただけますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です。



お弁当箱は電子レンジに入れないでください。



午後2時までにお召し上がりください。



ご使用済みのお箸と箸袋はお弁当容器ではなく、コンテナの中にお戻しください。
また、お弁当容器にゴミを入れたり粘着テープを貼ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。



株式会社 玉子屋