

2025 年 9 月 1 日～9 月 12 日

小学生お弁当メニュー



9 月 1 月	ハンバーグデミグラスソース クリームシチュー	目玉焼 フライドポテト ブロッコリー	マカロニサラダ プチケーキ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：519Kcal たんぱく質：17.8g
2 火	揚げシュウマイ・三角春巻 甘口麻婆豆腐	かに玉野菜あんかけ 大根サラダ 千切キャベツ	杏仁フルーツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：482Kcal たんぱく質：14.9g
3 水	一口とんかつ×2 スパゲティサラダ	骨取りメバル照り焼き 筑前煮 みかん	卵の花 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：546Kcal たんぱく質：21.2g
4 木	鶏の照り焼き サーモンフライタルタルソース	野菜炒め パイン	ごぼうサラダ 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：620Kcal たんぱく質：21.4g
5 金	旨塩カルビメンチ ハヤシシチュー	骨取りホキのソテー和風タルタルソース 蒸し鶏ときゅうりの和え物 白花豆煮	千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：549Kcal たんぱく質：21.6g
8 月	豚肉じゃが 骨取り鮭塩焼	大きい肉団子 れんこん金平	野菜かき揚げ わらびもち	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：641Kcal たんぱく質：20.7g
9 火	カニクリームコロッケ スパゲティナポリタン	骨取り赤魚照焼 ほうれん草のおひたし うずら豆煮	千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：532Kcal たんぱく質：15.6g
10 水	甘口チキンカツカレー	アラスカカレイのソテー和風レモンソース 根菜ごまマヨサラダ スパゲティ	黒花豆煮 パイン	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：570Kcal たんぱく質：20.6g
11 木	すき焼きコロッケ ミニハンバーグ	高野豆腐入り親子煮 カリフラワーのマヨネーズサラダ ごま昆布佃煮 千切キャベツ	黄桃	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：614Kcal たんぱく質：18.3g
12 金	エビイカカツ 若鶏からあげ	オムレツケチャップ付き 五目ビーフン炒め わかめときゅうりの和え物 味の花佃煮	千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：520Kcal たんぱく質：18.3g

◆エネルギーの表示値はライス(小盛)を含みます。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目につきましては各日右表の枠内を塗りつぶして表示しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です



2025 年 9 月 15 日～9 月 26 日

小学生お弁当メニュー



9月 15日	敬老の日										
16火	タンドリーチキン スパゲティナポリタン	目玉焼 オクラのごま和え ナタデココフルーツ	ポテトフライ コールスロー	乳成分	卵	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに
				エネルギー：541Kcal たんぱく質：18.7g							
17水	若鶏からあげ カレー風味の春雨炒め	じゃがいものオムレツケチャップ付 五目ひじき煮 みかん	うずら豆煮 千切キャベツ	乳成分	卵	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに
				エネルギー：516Kcal たんぱく質：15.1g							
18木	ポークソテー胡麻ソース 甘口麻婆豆腐	春巻 野菜サラダ	ソース焼そば 煮豆 黄桃	乳成分	卵	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに
				エネルギー：585Kcal たんぱく質：16.4g							
19金	根菜つくねバーグ和風おろしソース コーンコロッケ	スパゲティペスカトーレ ほうれん草のおひたし 味の花佃煮	千切キャベツ	乳成分	卵	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに
				エネルギー：512Kcal たんぱく質：18.0g							
22月	ハッシュドポーク オムレツ	ビーフメンチカツ パンプキンサラダ 鮭フレーク	スパゲティ 千切キャベツ	乳成分	卵	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに
				エネルギー：555Kcal たんぱく質：16.5g							
23火	秋分の日										
24水	若鶏照り焼き 甘口ポークカレー	白身魚(タラ)フライ 野菜サラダ プチシュークリーム	千切キャベツ	乳成分	卵	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに
				エネルギー：588Kcal たんぱく質：24.0g							
25木	鶏肉の磯辺揚げ 骨取りマス味噌焼	れんこん金平 さつまいも甘煮 野菜ジュース(ベリー味)	春雨酢の物	乳成分	卵	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに
				エネルギー：517Kcal たんぱく質：20.7g							
26金	手造りヒレカツ	骨取りさば塩焼 野菜のビーフン炒め 煮豆 フルーツヨーグルト和え	千切キャベツ	乳成分	卵	小麦	そば	落花生	くるみ	えび	かに
				エネルギー：559Kcal たんぱく質：20.6g							

◆エネルギーの表示値はライス(小盛)を含みます。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目につきましては各日右表の枠内を塗りつぶして表示しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

