



おべんとうの

玉子屋 手づくりお弁当メニュー

2025年

15 (月)	敬老の日				
16 (火)	ごはんがすすむ おかずDay! ごはんにのせて召し上がり ピリッとおいしいガパオ&目玉焼	タンドリーチキン ポテトフライ オクラの青しそ和え お漬物 ナタデココフルーツ ユールスロー	349Kcal 塩分:3.1g	乳 卵 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ	
9月 17 (水)	オリジナル若鶏からあげ カレー風味の春雨炒め	じゃがいものフリッターダケチップ添え 五目ひじき煮 うずら豆煮 お漬物 千切キャベツ 小袋入りマヨネーズ	326Kcal 塩分:2.8g	乳 卵 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ	
18 (木) 人気	うす切りポークソテー×2胡麻ソース とろ〜りコク旨麻婆茄子	春巻 野菜サラダ ザーサイ漬	ソース焼そば 黄桃	473Kcal 塩分:3.3g	乳 卵 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ
19 (金)	根菜つくねバーグ和風おろしソース スパゲティペスタートレ	たっぷりコーンコロケ 菜の花からし和え お漬物	味の花佃煮 千切キャベツ	349Kcal 塩分:4.1g	乳 卵 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ

22 (月)	ごはんがすすむ おかずDay! ごちそう気分の洋食弁当 ハッシュドポーク&ふわとろオムレツ	ビーフメンチカツ かぼちゃサラダ お漬物	スパゲティ 鮭フレーク 千切キャベツ	376Kcal 塩分:2.5g	乳 卵 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ
23 (火)	秋分の日				
9月 24 (水) 人気	レモンペッパーチキン 玉子屋のキーマカレー	アジフライ ブチシュークリーム 福神漬	野菜サラダ 千切キャベツ	355Kcal 塩分:2.3g	乳 卵 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ
25 (木) Good バランス	鶏むね肉の磯辺揚 大好評!さばの味噌煮	五目巾着と野菜の炊き合わせ 春雨酢の物 さつまいも甘煮	れんこん金平 お漬物	439Kcal 塩分:2.2g	乳 卵 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ
26 (金)	やわらかい!手造りヒレカツ 胡麻とんかつソース	マス塩焼 辛子キクラゲ佃煮 千切キャベツ	れんこん明太マヨサラダ ピーマンと香味野菜のピーマン炒め お漬物	305Kcal 塩分:2.6g	乳 卵 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは 296Kcal です。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認いただけます。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただけますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です。

- お弁当箱は電子レンジに入れないでください。
- 午後2時までにお召し上がりください。
- ご使用済みのお箸と箸袋はお弁当容器ではなく、コンテナの中にお戻しください。
- また、お弁当容器にゴミを入れたり粘着テープを貼ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。



株式会社 玉子屋