

ヶ月	21 (月)	海の日					
	22 (火) 人気	ヒレカツ胡麻とんかつソース スパゲティナポリタン	マス塩焼 黒花豆煮 千切キャベツ	ひじきの胡麻サラダ お漬物	367Kcal 塩分:2.5g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	23 (水) おススメ	鶏肉と玉子と大根のさっぱり煮 銀ひらす照焼	十勝産さっくりポテトコロッケ オクラのおかか和え お漬物	のり佃煮 千切キャベツ	337Kcal 塩分:3.5g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	24 (木)	旨塩麻婆豆腐 根菜つくねバーグケチャップソース	銀鮭の西京みそフライ 春雨マヨサラダ お漬物	花ちりめん 千切キャベツ	386Kcal 塩分:3.8g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	25 (金)	照り焼きチキン ミートボールと夏野菜のトマト煮	目玉焼フライ シヤキシヤキごぼうサラダ お漬物	うずら豆煮 千切キャベツ	409Kcal 塩分:2.9g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
ヶ月	28 (月) おススメ	牛肉の赤ワイン煮チーズペンネ添え ハケ岳高原牛乳かにクリームコロッケ	スケソウダラのソテーレモンタルタルソース 野菜サラダ お漬物	業唐辛子佃煮 千切キャベツ	391Kcal 塩分:2.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	29 (火) ヘルシー	銀ダラ西京焼 味白まん野菜かき揚げ	玉子屋の冷や奴 みぞれ酢和え お漬物	つくね串 黒豆煮	337Kcal 塩分:1.1g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	30 (水)	チキンソテーオニオンドレッシング 旬の枝豆コロッケ	厚揚げとひき肉のカレー煮 ほうれん草のナムル 胡麻キクラゲ佃煮 お漬物	千切キャベツ	405Kcal 塩分:3.2g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	31 (木)	玉子屋特製黒酢の酢豚 揚げ餃子と揚げニラ饅頭	焼はんぺん明太子ソース 大根とザーサイのサラダ お漬物	黄桃 千切キャベツ	309Kcal 塩分:3.7g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
8月	1 (金) 人気	大人気! キーマカレー 厚切りハムカツ	ブレーンオムレツトマトソース シエルマカロニサラダ コロッコごぼう お漬物	福神漬 千切キャベツ	380Kcal 塩分:3.4g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは 296Kcal です。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目つきましては各日右枠の黒字で表示して
おります。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認いただけます。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け
過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意い
たいただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です。



お弁当箱は電子レンジに入れないでください。



午後2時までにお召し上がりください。



ご使用済みのお箸と箸袋はお弁当容器ではなく、
コンテナの中にお戻しください。
また、お弁当容器にゴミを入れたり粘着テープを
貼ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。



株式会社

玉子屋



おべんとうの

2025 年

玉子屋 手づくりお弁当メニュー

8月	4 (月) 人気	大人気!若鶏からあげ 小袋マヨネーズ添え	赤魚照焼 野菜サラダ お漬物	洋風肉じゃが うぐいす豆煮 千切キャベツ	402Kcal 塩分:3.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	5 (火) おススメ	玉子屋のグリーンカレー アラスカカレイのソテー和風レモンソース	旨じゃが野菜コロッケ カリフラワーのアーリオオーリオ 福神漬 黒花豆煮 千切キャベツ		446Kcal 塩分:2.9g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	6 (水)	味付ぽん酢でさっぱりと 豚肉焼しやぶボイルキャベツ添え	豆腐ハンバーグケチャップソース 野菜かき揚げ お漬物	しそ昆布佃煮	428Kcal 塩分:3.0g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	7 (木) Good バランス	角切チキンステーキステーキソース ユク旨!ハヤシシチュー	茎わかめの磯風味カツ ぜんまい田舎煮 お漬物	ちりめん山椒 千切キャベツ	382Kcal 塩分:3.3g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	8 (金)	ポークソテーたっぷり胡麻ソース 酸っぱ辛さがクセになる春雨酸辣湯	海鮮しんじょ竜田揚げ 小松菜おひたし ザーサイ漬	わらびもち 千切キャベツ	377Kcal 塩分:3.7g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

8月	11 (月)	山 の 日					
	12 (火)	食べ応えあり!俵型メンチカツ カレーチャンプルー	さば塩焼 うずら豆煮 千切キャベツ	根菜とこんにゃく煮 お漬物	456Kcal 塩分:3.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	13 (水)	夏 季 休 業					
	14 (木)	夏 季 休 業					
	15 (金)	夏 季 休 業					

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは 296Kcal です。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目つきましては各日右枠の黒字で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認ください。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です。



お弁当箱は電子レンジに入れないでください。



午後2時までにお召し上がりください。



ご使用済みのお箸と箸袋はお弁当容器ではなく、
コンテナの中にお戻しください。
また、お弁当容器にゴミを入れたり粘着テープを
貼ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。



株式会社 玉子屋