

4月	28 (月) 人気	王子屋の王道ポークカレー	ほっけ塩焼 男爵芋の牛肉コロッケ ふきとこんにゃくの煮物 福神漬 コーヒーク豆 千切キャベツ	351Kcal 塩分:3.8g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	29 (火)	昭和の日				
5月	30 (水) おススメ	しっとりジューシー!! 絶品香味だれの油淋鶏(ユーリンチー)	マス塩焼 春雨ウインナー炒め 香味スバゲティ 野菜サラダ 塩ねぎエリンギ お漬物	374Kcal 塩分:3.8g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	1 (木)	完熟トマトのハヤシチキ きたあかりコロッケ	厚切りハムソテー野菜炒め添え ひじき胡麻マヨサラダ うずら豆煮 お漬物 千切キャベツ	344Kcal 塩分:3.7g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	2 (金)	食べ忘れあり! 俵型メンチカツ ナスとピーマンの甘辛醤油炒め	さば塩焼 ワカメともやしのナムル 味の花佃煮 お漬物 千切キャベツ	457Kcal 塩分:3.7g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

5月	5 (月)	こどもの日				
	6 (火)	振替休日				
	7 (水)	さくっと旨じゃがカレーコロッケ ほうれん草のクリームパスタ	オムレツケチャップ添え いんげん胡麻和え 鮭フレーク お漬物 千切キャベツ	380Kcal 塩分:3.1g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	8 (木) Good バランス	もち麦ごはん 根菜つくねバーグ和風おろしソース	さば大葉フライ カリフラワーサラダ お煮しめ(がんもどき・人参・こんにゃく) しそ昆布佃煮 お漬物 千切キャベツ	341Kcal 塩分:3.1g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	9 (金) 人気	人気メニュー! 特製タルタルソースのチキン南蛮	ひき肉野菜炒め ポテトサラダ ブロッコリー 杏仁フルーツ お漬物 千切キャベツ	457Kcal 塩分:3.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは 296Kcal です。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。  
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目につきましては各日**右枠の黒字**で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認いただけます。◆弊社製造工場では**そばを含む製品を製造**しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です。

- お弁当箱は電子レンジに入れしないでください。
- 午後2時までにお召し上がりください。
- お弁当容器にゴミを入れたり粘着テープを貼ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。



株式会社 玉子屋

おべんとうの **玉子屋** 手づくりお弁当メニュー

5月	12 (月)	<b>ごはんがすすむ! 春フェス第1弾</b> とろろと温玉をお肉にとろ〜り 美味しい豚丼ともち麦ごはん	温泉玉子 山芋とろろ小袋入り ミニしゅうまい 根菜煮 お漬物 ブロッコリー 千切キャベツ	385Kcal 塩分:3.4g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	13 (火)	<b>若鶏照り焼きの 和風にぎやか弁当</b>	さつま芋天ぷら ヤングコーン天ぷら がんもと野菜煮 ジャが芋さんぴら なめこおろし うぐいす豆煮 お漬物	385Kcal 塩分:2.9g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	14 (水) ヘルシー	<b>さくさくエビカツ<sup>®</sup> アラスカカレイのソテー和風レモンソース</b>	もやしと豚肉のオイスター炒め 野菜サラダ ごま昆布佃煮 お漬物 千切キャベツ	322Kcal 塩分:3.7g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	15 (木)	卵黄ソース入りこんがりつくね照り焼きソース <b>ベーコンフライ</b> (粒マスタード風味)	厚揚げと野菜の旨煮 ほうれん草おひたし お漬物 あみおかか佃煮 千切キャベツ	367Kcal 塩分:3.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	16 (金) 人気	<b>京醬肉絲 (ジンジャンロウスの) こだわり中華弁当</b>	春巻 はんぺん胡麻マヨソース ソース焼そば 野菜サラダ 黄桃 お漬物	516Kcal 塩分:3.4g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
5月	19 (月) おススメ	<b>大満足!エビフライ<sup>®</sup>+ミニメンチ クリームシチュー</b>	目玉焼 ロースハム 五目ひじき煮 マクロ角煮 お漬物 千切キャベツ	379Kcal 塩分:3.2g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	20 (火)	<b>ごはんがすすむ! 春フェス第2弾</b> 大好評!リクエストメニュー 鶏竜田揚げと野菜の黒酢あん	ペンネシーザーサラダ もやし炒め オクラのおかか和え 黒豆煮 お漬物	468Kcal 塩分:3.9g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	21 (水)	<b>ほど良い辛さが旨い!四川麻婆豆腐 豚ロース唐揚げ味ぽん<sup>®</sup>添え</b>	ほっけ塩焼 小松菜ナムル みかん ザーサイ漬 千切キャベツ	337Kcal 塩分:3.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	22 (木) 人気	<b>バターチキンカレー 大きな白身魚フライタルタルソース付</b>	ハムソテー マカロニサラダ プチシチュークリーム 福神漬 千切キャベツ	403Kcal 塩分:2.8g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	23 (金) New	<b>ハンバーグステーキBBQソース コーン入り濃厚トマトフライ</b>	ゴーヤチャンプルー カリフラワーサラダ 味の花佃煮 お漬物 千切キャベツ	378Kcal 塩分:3.4g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは 296Kcal です。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。  
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目つきましては各日右枠の黒字で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目つきましてはホームページからご確認いただけます。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただけますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌<sup>®</sup>を 100 億個配合しております。\*シールド乳酸菌<sup>®</sup>は森永乳業株式会社の登録商標です。

- お弁当箱は電子レンジに入れしないでください。
- 午後2時までにお召し上がりください。
- お弁当容器にゴミを入れたり粘着テープを貼ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。



株式会社 玉子屋