



栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー

◆エネルギーの表示値は小盛りライス(150g)、個包装の調味料込みの目安です。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目につきましては各日**右枠の黒字**で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認ください。◆弊社製造工場では**そばを含む製品を製造**しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌[®]を 100 億個配合しております。
※シールド乳酸菌[®]は森永乳業株式会社の登録商標です



4月	28 (月)	玉子屋の王道ポークカレー	アブラカレイ西京焼 男爵いもの牛肉コロッケ 海老とブロッコリーのマヨサラダ ふきとこんにやくの煮物 コーヒ煮豆 千切キャベツ	673Kcal 塩分:2.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	29 (火)	昭和の日				
	30 (水)	しっとりジューシー!! 絶品香味だれの油淋鶏(ユーリンチー)	マス塩焼 春雨ウインナー炒め きゅうりとちくわのナムル 野菜サラダ パイン 千切キャベツ	623Kcal 塩分:3.3g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
5月	1 (木)	完熟トマトのハヤシシチュー きたあかりコロッケ	厚切りハムソテー野菜炒め添え 鶏肉とたけのこ炒め ひじきの胡麻マヨサラダ うずら豆煮 千切キャベツ	659Kcal 塩分:3.4g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	2 (金)	食べ忘れあり! 俵型メンチカツ ナスとピーマンの甘辛醤油炒め	メバル照焼 ワカメともやしのナムル 味の花佃煮 フルーツ白玉 千切キャベツ	677Kcal 塩分:3.4g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

5月	5 (月)	こどもの日				
	6 (火)	振替休日				
	7 (水)	さくっと旨じやがカレーコロッケ ほうれん草のクリームパスタ	オムレツケチャップ添え チキンとブロッコリーのバジルソテー いんげん胡麻和え 鮭フレーク 千切キャベツ	705Kcal 塩分:3.4g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	8 (木)	もち麦ごはん 根菜つくねバーグ和風おろしソース	さば大葉フライ カリフラワーサラダ 貝柱と小松菜のバター醤油炒め お煮しめ(がんもどき・人参・こんにやく) 黒豆煮 千切キャベツ	660Kcal 塩分:3.3g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	9 (金)	人気メニュー! 特製タルタルソースのチキン南蛮	銀ひらす照焼 ひき肉野菜炒め 付合せ(ブロッコリー・茹で人参) 白花豆煮 杏仁フルーツ 千切キャベツ	692Kcal 塩分:3.4g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ



Smart Meal
スマートミール

主食 150 g 主菜 90 g ~ 150 g
副菜 140 g 以上 食塩相当量 3.5 g 未満

詳しい栄養成分表示はホーム
ページに掲載しております。
<https://www.tamagoya.co.jp>

ご予約制