

# 手づくりお弁当メニュー

4月	28 (月) 人気	王子屋の王道ポークカレー	ほっけ塩焼 男爵芋の牛肉コロッケ ふきとこんにゃくの煮物 福神漬 コーヒーク豆 千切キャベツ	351Kcal 塩分:3.8g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	<b>昭和の日</b>					
5月	29 (火)					
	30 (水) おススメ	しっとりジューシー!! 絶品香味だれの油淋鶏(ユーリンチー)	マス塩焼 春雨ウインナー炒め 香味スバゲティ 野菜サラダ 塩ねぎエリンギ お漬物	374Kcal 塩分:3.8g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
5月	1 (木)	完熟トマトのハヤシチヌー きたあかりコロッケ	厚切りハムソテー野菜炒め添え ひじき胡麻マヨサラダ うずら豆煮 お漬物 千切キャベツ	344Kcal 塩分:3.7g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	2 (金)	食べ忘れあり! 俵型メンチカツ ナスとピーマンの甘辛醤油炒め	さば塩焼 ワカメともやしのナムル 味の花佃煮 お漬物 千切キャベツ	457Kcal 塩分:3.7g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

5月	5 (月)	<b>こどもの日</b>				
	6 (火)	<b>振替休日</b>				
	7 (水)	さくっと旨じゃがカレーコロッケ ほうれん草のクリームパスタ	オムレツケチャップ添え いんげん胡麻和え 鮭フレーク お漬物 千切キャベツ	380Kcal 塩分:3.1g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	8 (木) Good バランス	もち麦ごはん 根菜つくねバーグ和風おろしソース	さば大葉フライ カリフラワーサラダ お煮しめ(がんもどき・人参・こんにゃく) しそ昆布佃煮 お漬物 千切キャベツ	341Kcal 塩分:3.1g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	9 (金) 人気	人気メニュー! 特製タルタルソースのチキン南蛮	ひき肉野菜炒め ポテトサラダ ブロッコリー 杏仁フルーツ お漬物 千切キャベツ	457Kcal 塩分:3.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは 296Kcal です。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。  
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目につきましては各日**右枠の黒字**で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目につきましてはホームページからご確認いただけます。◆弊社製造工場では**そばを含む製品を製造**しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です。

-  お弁当箱は電子レンジに入れしないでください。
-  午後2時までにお召し上がりください。
-  お弁当容器にゴミを入れたり粘着テープを貼ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。



**株式会社 玉子屋**