

4月	14 (月)	大人気!!キーマカレー 国産鶏のチーズチキンカツ	マス塩焼 黒花豆煮 千切キャベツ	切干大根煮 福神漬	382Kcal 塩分:2.8g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	15 (火) Good バランス	コクのあるタレが自慢です! さばの味噌煮と牛肉豆腐	さつまいも天ぷら ほうれん草のおひたし うずら豆煮	ちくわ天ぷら 大根金平 お漬物	418Kcal 塩分:3.0g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	16 (水) おススメ	若鶏和風竜田揚×2 ごはんがすすむ春雨肉じゃが	豆腐ステーキ明太マヨソース もやしサラダ 大根浅漬	しそ昆布佃煮 千切キャベツ	408Kcal 塩分:2.9g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	17 (木)	牛すじコロッケ ホキのソテー和風オニオンソース	三種のチーズのクリームスパゲティ レバー野菜炒め お漬物	さやらぶき佃煮 千切キャベツ	436Kcal 塩分:2.8g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	18 (金) 人気	玉子屋の特製中華弁当 ポーク照焼たっぷり胡麻ソース	麻婆茄子 揚ニラまんじゅう ソース焼そば	オクラのゆかり和え 揚しゅうまい あんず 千切ザーサイ	448Kcal 塩分:2.9g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

4月	21 (月) 人気	ハンバーグ和風おろしソース 瀬戸内レモンのカジキマグロフライ	スパゲティサラダ 根菜さつま揚げ お漬物	ひよこ豆煮 千切キャベツ	446Kcal 塩分:2.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	22 (火)	照り焼きチキン やさしい甘さのコーンコロッケ	高野豆腐の玉子とじ レンコン明太マヨサラダ 味の花佃煮	梅干 千切キャベツ	433Kcal 塩分:2.5g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	23 (水) ヘルシー	もちむぎごはん 好評!銀鮭塩焼	野菜かき揚げ 玉子屋の絹ごし豆腐 胡麻さくらげ佃煮	ミニバーグ 春雨酢の物 野沢菜漬	395Kcal 塩分:2.4g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	24 (木) おススメ	ごはんのにのせて召し上がれ 豚ロースのソースカツ	ラタトゥイユ ブロッコリー お漬物	もやしのカレー炒め 白桃 千切キャベツ	340Kcal 塩分:2.7g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ
	25 (金)	さっくりメンチカツ 五目ビーフン炒め	赤魚照焼 コロコロごぼう 千切キャベツ	野菜サラダ お漬物	403Kcal 塩分:2.6g	乳 小麦 落花生 かに	卵 そば えび くるみ

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは 296Kcal です。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。  
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 8 品目つきましては各日右枠の黒字で表示しております。特定原材料に準ずるもの 20 品目つきましてはホームページからご確認いただけます。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。\*シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です。

- お弁当箱は電子レンジに入れしないでください。
- 午後2時までにお召し上がりください。
- お弁当容器にゴミを入れたり粘着テープを貼ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。

