

2025年4月28日～5月9日

小学生お弁当メニュー



4月 28月	甘口ポークカレー	アブラカレイ西京焼(骨取り) 男爵いもの牛肉コロッケ フキと油揚げとこんにゃくの煮物 コーヒークツ煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：562Kcal たんぱく質：22.1g
昭和の日				
29火				
30水	若鶏からあげ	マス塩焼(骨取り) 野菜サラダ ウインナーと野菜の春雨炒め 香味スパゲティ パイン ひよこ豆煮	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：570Kcal たんぱく質：24.6g
5月 1木	完熟トマトのハヤシシチュー きたあかりコロッケ	厚切りハムソテー野菜炒め添え ひじきの胡麻マヨサラダ うずら豆煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：543Kcal たんぱく質：20.0g
2金	俵型メンチカツ	ひき肉・ナス・ピーマン甘辛醤油炒め メバル照焼(骨取り) もやしとワカメのナムル 味の花佃煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：565Kcal たんぱく質：24.5g
こどもの日				
5月 6火				
振替休日				
7水	かぼちゃコロッケ オムレツケチャップ付き	ベーコンとほうれん草のクリームパスタ いんげん胡麻和え 鮭フレーク 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：556Kcal たんぱく質：17.0g
8木	もち麦ごはん 根菜つくねバーグ和風おろしソース	さば大葉フライ カリフラワーサラダ お煮しめ(がんとどき・人参・こんにゃく) しそ昆布佃煮 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：588Kcal たんぱく質：25.1g
9金	チキン南蛮	ひき肉野菜炒め ポテトサラダ ブロッコリー 杏仁フルーツ 千切キャベツ	乳成分 卵 小麦 そば 落花生 くるみ えび かに	エネルギー：642Kcal たんぱく質：21.0g

◆エネルギーの表示値はライス(小盛)を含みます。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目につきましては各日右表の枠内を塗りつぶして表示しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召上がり下さい。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です



BENTO
BOX LUNCH DELIVERY
TAMAGOYA