

栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは312Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち **卵・乳成分・小麦** は**毎日のお弁当に含まれます**。その他の4品目につきましては各日**右枠の黒字**で表示しております。◆弊社製造工場では**そばを含む製品を製造**しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

2月 おススメ♪ ファン多し! 3月 425Kcal 塩分2.7g	オリジナル若鶏からあげ	ほっけ塩焼 五目中華旨煮 もやしのおひたし お漬物 杏仁フルーツ 千切キャベツ 小袋マヨネーズ	そば 落花生 えび かに	10月 442Kcal 塩分2.9g	大好評 ごちそうすき焼コロッケ	豆腐ハンバーグケチャップソース 五目ビーフン炒め 鮭フレーク かぼちゃサラダ お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
4火 448Kcal 塩分2.9g	ごはんがすすむ 豚肉生姜焼	かに玉甘酢あんかけ チーズ入り魚肉ソーセージフライ 香味スパゲティ 野菜サラダ うずら豆煮 白菜浅漬	そば 落花生 えび かに	11火	建国記念の日		
5水 444Kcal 塩分3.1g	さくっと旨じゃがカレーコロッケ 鶏肉と豆のトマト煮込み	銀ひらすみりん焼 大根とカリフラワーのマヨサラダ メープルプチケーキ お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	12水 432Kcal 塩分2.6g	やわらかい! 手切りヒレかつ 胡麻とんかつソース	マス塩焼 スパゲティサラダ けんちん煮 胡麻キクラゲ佃煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
☆人気メニュー 6木 436Kcal 塩分3.0g	本格的なうまさ! 麻婆豆腐 美味しい春巻	根菜つくねバーグ照焼ソース ソース焼そば 春雨サラダ フルーツ 千切ザーサイ	そば 落花生 えび かに	GOOD バランス 13木 439Kcal 塩分3.0g	あぶらのってます さば味噌煮 玉子屋人気の野菜かき揚げ	親子煮高野豆腐入り 小松菜煮びたし 蓮根金平 黒豆煮 白菜浅漬	そば 落花生 えび かに
7金 422Kcal 塩分3.1g	大人気さっくりメンチカツ スパゲティナポリタン	さば塩焼 小松菜おひたし 海苔佃煮 大根浅漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	Happy Valentine's Day 14金 453Kcal 塩分2.7g	Valentine's Menu ローストチキン ハートのコロッケ	ミートボールのホワイトクリーム煮 カリフラワーのサラダ お漬物 ブロッコリー 千切キャベツ メリーチョコレートのチョコ	そば 落花生 えび かに

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamago-ya.co.jp>

【お願い】
 弊社のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。
 温められる際はお皿などに移していただきますようご協力をお願いいたします。



毎日のメニューからおすすめをご紹介します♪

2/3(月)~2/7(金)

2/10(月)~2/14(金)

