

# 栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



株式会社  
玉子屋

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは312Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち 卵・乳成分・小麦 は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

<p>1月 ★人気メニュー 6月 353Kcal 塩分2.7g</p>	<p>やわらかくて美味しい 手切りヒレかつ 胡麻とんかつソース</p>	<p>キーマカレー ポテトサラダ ふわとろオムレツケチャップ添え 黒花豆煮 福神漬 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>	<p>13月 成人の日</p>	
<p> <b>パワー満タンWEEK</b> </p>					
<p>7火 436Kcal 塩分2.6g</p>	<p>角切りチキンステーキ ステーキソース</p>	<p>チーズ入り魚肉ソーセージフライ クリームシチュー 野菜サラダ 鮭フレーク お漬物 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>	<p>14火 437Kcal 塩分2.9g</p> <p>大人気エビフライと 白身魚フライタルタルソース</p>	<p>スパゲティナポリタン 目玉焼 ロースハム ひじき五目煮 うずら豆煮 白菜浅漬 千切キャベツ</p> <p>そば 落花生 えび かに</p>
<p>8水 430Kcal 塩分2.8g</p>	<p>肉じゃがコロッケ 野菜と厚揚げの白だしあんかけ</p>	<p>さば塩焼 味の華佃煮 ひじきと蓮根の胡麻サラダ 梅干 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>	<p>15水 468Kcal 塩分3.0g</p> <p>リクエストメニュー 大きな香ばし醤油の フライドチキン×2</p>	<p>コーンクリームシチュー 蓮根胡麻マヨサラダ 五目豆煮 ブロッコリー お漬物 千切キャベツ 小袋マヨネーズ</p> <p>そば 落花生 えび かに</p>
<p>おススメ! 9木 350Kcal 塩分2.5g</p>	<p>超おススメ! 豚ロース生姜焼定食</p>	<p>かにクリームコロッケ もやし炒め マカロニサラダ ピリ辛こんにゃく お漬物 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>	<p>16木 365Kcal 塩分3.2g</p> <p>ごはんのにのせて召し上がれ 豚ロースのソースカツ</p>	<p>カレー肉じゃが 切干大根サラダ ブロッコリー メープルプチケーキ お漬物 千切キャベツ</p> <p>そば 落花生 えび かに</p>
<p>ヘルシー! 10金 338Kcal 塩分2.3g</p>	<p>山芋とろろもち麦ごはん むぎとろごはん</p>	<p>卵黄ソース入りつくねバーグ照焼ソース 野菜かき揚げ 小松菜おひたし 山芋とろろ小袋入り 蓮根金平 ひよこ豆煮 大根浅漬</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>	<p>17金 397Kcal 塩分2.9g</p> <p>ホッとする味牛すき煮焼豆腐入り 舞茸とヤングコーンの天ぷら2種盛</p>	<p>マス塩焼 金平ごぼう 山菜おろし うぐいす豆煮 お漬物</p> <p>そば 落花生 えび かに</p>

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamago-ya.co.jp>



**明けましておめでとうございます**

本年も真心のこもった安全・安心で美味しいお弁当をお届け出来ますよう、なお一層の努力をしておりますので、令和7年も株式会社玉子屋をどうぞよろしく願い申し上げます。

令和7年元旦

☆右のQRコードから毎日のおすすめメニューをご紹介しますので、是非、ご覧下さい。

1/6(月)~1/10(金)

1/13(月)~1/17(金)

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です