

栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



株式会社
玉子屋

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは312Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち 卵・乳成分・小麦 は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

11月 ★人気メニュー 25月 431Kcal 塩分3.1g	えびフライと ミニ白身魚フライタルソース	コーンクリームシチュー 目玉焼 ひじき五目煮 野沢菜漬	そば 落花生 えび かに	12月 ★人気メニュー 2月 439Kcal 塩分3.0g	カニクリームコロッケ スパゲティミートソース	ホキのソテー和風タルタルソース 切干大根煮 お漬物	角切昆布佃煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
26火 424Kcal 塩分2.8g	玉子屋オリジナル 若鶏唐揚マヨネーズ付	ほっけ塩焼 野菜サラダ お漬物	そば 落花生 えび かに	GOOD バランス 3火 413Kcal 塩分2.9g	おすすめ！ とり天と赤魚照焼	豚肉じゃが 菜の花辛子和え キャベツ浅漬	ごぼう金平 黒豆煮	そば 落花生 えび かに
ヘルシー！ 27水 345Kcal 塩分2.6g	和風弁当 銀鮭塩焼	鶏つくね照焼 きのこ入り野菜かき揚 高野豆腐と野菜煮 うぐいす豆煮	そば 落花生 えび かに	4水 415Kcal 塩分2.8g	おいしいアジフライ 根菜つくねバーグケチャップソース	ウインナーと大根のポトフ風 桜肉の時雨煮 お漬物	わらびもち 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
28木 453Kcal 塩分3.0g	ビーフコロッケ 豚肉と野菜のカレー	海鮮バーグオーロラソース マカロニサラダ ミニシュークリーム 福神漬	そば 落花生 えび かに	おススメ♪ 5木 362Kcal 塩分2.8g	大人気 さっくりメンチカツ	はんぺん肉味噌だれ 野菜炒め あみおかか佃煮 千切キャベツ	ポテトサラダ 大根浅漬	そば 落花生 えび かに
おススメ♪ 29金 444Kcal 塩分2.9g	若鶏の中華照焼 かに玉甘酢あんかけ	麻婆茄子 塩ネギエリング 中華ポテト	そば 落花生 えび かに	6金 418Kcal 塩分2.7g	玉子屋特製 酢豚 イカの唐揚	カレイの照焼 ツナ・大根・カリフラワーのサラダ パイナップル 千切キャベツ	お漬物	そば 落花生 えび かに

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamagoya.co.jp>



毎日のメニューからおすすめをご紹介します♪

11/25(月)～11/29(金)

12/2(月)～12/6(金)

