

栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



株式会社 玉子屋

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは312Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち **卵・乳成分・小麦** は**毎日のお弁当に含まれます**。その他の4品目につきましては各日**右枠の黒字**で表示しております。◆弊社製造工場では**そばを含む製品を製造**しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

10月 ヘルシー! 28月 326Kcal 塩分2.7g	高級和食 ~みなみかごかます西京焼~	つくね照焼と野菜の煮物 さつまいも天ぷら 三陸産あおさ入り磯華玉子焼 ごぼう金平 菜の花辛子和え ひよこ豆煮 キャベツ浅漬	そば 落花生 えび かに	4月	振替休日	そば 落花生 えび かに	
☆人気メニュー 29火 428Kcal 塩分2.8g	和風煮込みハンバーグおろしソース サーモンクリームコロッケ	スパゲティミートソース ふきと油揚げ しそひじき お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	おススメ! 5火 390Kcal 塩分2.7g	大きなアジフライ 小袋タルタルソース添え	豆腐ハンバーグケチャップソース マカロニサラダ 筍土佐煮 ブロッコリー お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
30水 445Kcal 塩分3.0g	桜肉のサイコロステーキ 和風ステーキソース	旨じゃが野菜コロッケ ひき肉と野菜の春雨炒め けんちん煮 生あみ佃煮 白菜浅漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	6水 436Kcal 塩分2.9g	チキンソテーオニオンドレッシング たっぷりコーンコロッケ	豚肉・ナス・ピーマン醤油炒め 野菜サラダ 小女子佃煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
HALLOWEEN 31木 503Kcal 塩分3.2g	本日限定! Special Menu 大きな香ばし醤油の フライドチキン×2	ベーコンとかぼちゃのシチュー カリフラワーのアーリオオーリオ ブロッコリー お漬物 千切キャベツ 小袋マヨネーズ ハロウィンチョコレート	そば 落花生 えび かに	7木 382Kcal 塩分2.8g	豚肉生姜焼 ナスのはさみ揚ポン酢添え	アブラカレイ西京焼 もやしのおひたし 野沢菜漬 葉唐辛子佃煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
11月 1金 365Kcal 塩分2.9g	ジンジャンロウス 京醬肉絲 (豚細切り肉の甘みそ炒め)	アジ南蛮焼 揚シュウマイ×2 切干大根と茎わかめの和え物 辛子キクラゲ佃煮 お漬物 千切キャベツドレッシング添え	そば 落花生 えび かに	☆人気メニュー 8金 383Kcal 塩分3.2g	濃厚だれが美味しい 名古屋風みそかつ×2	メバル粕漬焼 野菜と卵とウインナーの炒め物 オクラおかか和え パイン缶 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamagoya.co.jp>

HAPPY HALLOWEEN

10/31(木)はハロウィンスペシャルメニューをお届けします!
大きな香ばし醤油チキン×2は今回限りのメニューです。
メリーチョコレートカンパニーのハロウィンチョコレートもお付けします。
この機会、どうぞお見逃しなく!



毎日のメニューからおすすめをご紹介します!

10/28(月)~11/1(金)	11/4(月)~11/8(金)