

# 栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



株式会社  
玉子屋

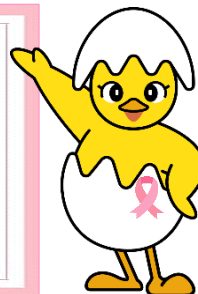
◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは312Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち 卵・乳成分・小麦 は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

9月 30日 428Kcal 塩分2.6g	甘辛でおいし〜い かつ煮	ほっけ塩焼 スパゲティサラダ しそひじき佃煮 千切キャベツ	けんちん煮 お漬物	そば 落花生 えび かに	7月 434Kcal 塩分2.8g	玉子屋自信作のビーフシチュー カマンベールチーズフライ	ホキのソテー和風オニオンソース 菜の花とツナの和え物 かぼちゃサラダ 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
10月 1日 367Kcal 塩分2.8g	卵黄ソースが入った つくねバーグ照焼ソース	大根と厚揚げえび入りあんかけ 野菜かき揚げ かまぼこ うずら豆煮	蓮根きんぴら 春雨酢の物 赤かぶ漬	そば 落花生 えび かに	GOOD バランス 8日 403Kcal 塩分2.5g	10品目の にぎわい和風弁当	さば塩焼 蓮根入り肉団子と野菜3種煮 じゃが芋きんぴら なめこおろし	そば 落花生 えび かに
2日 451Kcal 塩分3.8g	揚シューマイ・揚ギョウザ 八宝菜	豆腐ステーキしば漬タルタル 魚肉ソーセージと小松菜和え物 ソース焼そば 日の菜漬	パイナップル	そば 落花生 えび かに	おススメ 9日 295Kcal 塩分2.4g	超おススメ！ 豚ロース生姜焼定食	一口メンチカツ ペンネと野菜のシーザーサラダ ピリ辛こんにゃく 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
3日 445Kcal 塩分3.7g	キーマカレー チキンカツ胡麻とんかつソース	マス塩焼 たらまヨマカロニサラダ 福神漬	さつまいも甘煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	10日 444Kcal 塩分2.6g	角切りチキンステーキソース コーンクリームシチュー	旨じゃが野菜コロケ ビーンズサラダ お漬物	そば 落花生 えび かに
4日 433Kcal 塩分3.6g	絶品!! ハンバーグ トマトソース	玉子サンドコロケ 洋風肉じゃが ピンク大福 千切キャベツ	オクラの梅和え 桜大根漬	そば 落花生 えび かに	★人気メニュー 11日 455Kcal 塩分3.1g	油淋鶏 (ユーリンチー) 麻婆茄子	銀ひらす西京焼 もやしナムル お漬物	そば 落花生 えび かに

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamago-ya.co.jp>

## 【ピンクリボンin東京】

10月の『ピンクリボン月間』に合わせて、10/1(火)~10/4(金)は **ピンクリボン弁当**をお届けします。イメージカラーのピンク色の食材をおかずに使用したお弁当です。



## 毎日のメニューからおすすめをご紹介します♪

9/30(月)~10/4(金)

10/7(月)~10/11(金)

