

栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



株式会社 玉子屋

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは312Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち **卵・乳成分・小麦** は**毎日のお弁当に含まれます**。その他の4品目につきましては各日**右枠の黒字**で表示しております。◆弊社製造工場では**そばを含む製品を製造**しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌[®]を100億個配合しております。

<p>9月 フェスタ 2月 444Kcal 塩分2.6g</p>	<p>ワールドフェスタ第1弾 ハワイ気分！ロコモコ</p>	<p>ハンバーググレイビーソース 目玉焼 玉葱・マッシュルーム炒め ガンボ マカロニシーザーサラダ 付合せ(ブロッコリー・コーン) メープルプチケーキ お漬物</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>	<p>9月 434Kcal 塩分2.5g</p> <p>ごはんがすすむよ 玉子屋のソースカツ丼</p>	<p>マス塩焼 スパゲティサラダ 筑前煮 うの花 お漬物 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>
<p>GOOD バランス 3火 409Kcal 塩分2.5g</p>	<p>照焼つくねバーグ(卵黄ソース入) 和風弁当</p>	<p>厚揚げと里いものみぞれ煮 野菜かき揚げ レンコン金平 春雨酢の物 小女子佃煮 お漬物</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>	<p>10火 423Kcal 塩分2.5g</p> <p>ワールドフェスタ第2弾 ボリューム満点！メキシカン・南米</p>	<p>白身魚(タラ)のソテーチミチュリソース チキンチリコンカン きたあかりコロッケ 珈琲煮豆 セビーチェ野菜サラダ しばわかめ 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>
<p>★人気メニュー 4水 307Kcal 塩分2.4g</p>	<p>本格！麻婆豆腐 ポークソテーオニオンソース</p>	<p>めあじ竜田揚げポン酢添え 小松菜おひたし リンゴ お漬物 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>	<p>11水 379Kcal 塩分2.5g</p> <p>おススメ♪ 温玉付！ 味がしみしみ牛すき煮</p>	<p>さつまいも天ぷら ヤングコーン天ぷら オクラの和え物 味の華佃煮 お漬物</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>
<p>おススメ♪ 5木 467Kcal 塩分2.7g</p>	<p>ミックスフライ弁当 (イカフライ・若鶏唐揚げ)</p>	<p>さば照焼 大根そぼろあんかけ 豚肉・ナス・ピーマンピリ辛みそ炒め さつまいも甘煮 お漬物 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>	<p>12木 434Kcal 塩分2.8g</p> <p>★人気メニュー 大人気中華弁当 おいしい春巻</p>	<p>海鮮ハンバーグ甘酢あんかけ 鶏肉と野菜の中華炒め ソース焼そば 中華サラダ ピリ辛筍そぼろ お漬物</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>
<p>6金 425Kcal 塩分2.5g</p>	<p>限定！おいしい!! すき焼コロッケ</p> <p>※ソースは付いておりません。そのままお召し上がりください。</p>	<p>銀ひらす西京焼 野菜サラダ 五目春雨炒め ごま昆布佃煮 お漬物 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>	<p>13金 357Kcal 塩分2.4g</p> <p>炭火焼チキンスターキねぎ塩ソース 国産かぼちゃひき肉フライ</p>	<p>豆腐ときのこの玉子とじ ハム入り春雨マヨサラダ うずら豆煮 お漬物 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamagoya.co.jp>

**玉子屋ワールド
フェスタ 2024**

今月は5回にわたって世界各国のお料理を玉子屋風にアレンジしてお届けします！
世界中の美味しいお料理をどうぞお楽しみください♪



毎日のメニューからおすすめをご紹介します♪

9/2(月)~9/6(金)	9/9(月)~9/13(金)

※シールド乳酸菌[®]は森永乳業株式会社の登録商標です