

栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



株式会社 玉子屋

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは312Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち 卵・乳成分・小麦 は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

7月 おススメ♪ 8月 429Kcal 塩分2.3g	ハンバーグ てりまヨソース(カンタン酢™使用)	チーズはんぺんフライ ひじきの胡麻サラダ スパゲティ 付合せ(ポテト・ブロッコリー・カリフラワー) 柚子風味こんにやく お漬物	そば 落花生 えび かに	7月 15日	海の日	そば 落花生 えび かに
おススメ♪ 9日 395Kcal 塩分2.2g	もち麦ごはん 銀鮭塩焼	さつまいも天ぷら なます 豆腐とひき肉の旨煮 (プロが使う味®白だし使用) 金平ごぼう つくね串 葉唐辛子佃煮 抹茶わらび餅	そば 落花生 えび かに	おススメ♪ 16日 416Kcal 塩分2.2g	手造りヒレかつ 胡麻とんかつソース	そば 落花生 えび かに
おススメ♪ 10日 420Kcal 塩分2.4g	チキンソテーオニオンドレッシング ベーコンとかぼちゃのクリーム煮	魚肉ソーセージフライ わかめと玉ねぎの中華和え (カンタン酢™使用) うずら豆煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	おススメ♪ 17日 396Kcal 塩分1.9g	味ぽん®で食べる 焼しやぶボイルキャベツ添え	そば 落花生 えび かに
おススメ♪ 11日 432Kcal 塩分2.0g	美味しさ引き立つ! 大きなアジフライ 味ぽん®添え	豆腐ハンバーグケチャップ風ソース マカロニサラダ 筍土佐煮 お漬物 大盛千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	おススメ♪ 18日 425Kcal 塩分2.4g	ぽん酢を使った 鶏と玉子のさっぱり煮	そば 落花生 えび かに
★人気メニュー 12日 418Kcal 塩分2.1g	若鶏からあげ 小袋マヨネーズ添え	さば黒胡椒焼 マロニーの冷し中華風 大根そぼろあんかけ お漬物 しじみ旨煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	★人気メニュー 19日 423Kcal 塩分2.5g	本格麻婆豆腐 美味しい春巻	そば 落花生 えび かに

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamagoya.co.jp>

★ミツカン×玉子屋コラボ★

今月は Mizkan(ミツカン)と玉子屋がコラボしたメニューが登場しています!
「味ぽん®」や「カンタン酢™」等を使った美味しいメニューをどうぞお楽しみください♪



毎日のメニューからおすすめをご紹介します♪

7/8(月)~7/12(金)

7/15(月)~7/19(金)

