

栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



デリバリー
弁当の日
6月1日

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは312Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち 卵・乳成分・小麦 は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただけますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。

旅するお弁当Week ご当地メニューで全国を味わう	5月13日 388Kcal 塩分2.6g	北海道 中華ちらし・銀鱈照焼	ザンギ小袋マヨネーズ添え いかなポリタン 焼たらこバラコ お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	20日 437Kcal 塩分2.6g	牛肉の赤ワイン煮チーズペンネ添え 桜えびのクリーミーコロッケ	スケソウダラのソテー 和風タルタルソース コーンサラダ 葉唐辛子佃煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
	14日 412Kcal 塩分2.8g	東北・関東 山形芋煮・鱒のあんかけ	担々焼そば目玉焼のせ 山菜おろし和え かんぴょう煮 いぶりがっこ	そば 落花生 えび かに	ヘルシー! 21日 387Kcal 塩分2.3g	幕の内風弁当 銀鮭塩焼	肉団子と野菜煮 金平ごぼう さつまいも天ぷら 厚焼玉子 みぞれ酢和え とうもろこし煮 お漬物	そば 落花生 えび かに
	15日 393Kcal 塩分2.9g	東海・甲信越・北陸 金沢カツカレー	栃尾の油揚げねぎだれ なめ茸とオクラの和えもの 黒花豆煮 福神漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	★人気メニュー★ 22日 405Kcal 塩分2.4g	チキンソテー たっぷりオニオンドレッシング	ふんわりマヨたまコロッケ ベーコン De 洋風肉じゃが カリフラワーのアーリオオーリオ 小女子佃煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
	16日 390Kcal 塩分2.6g	関西・中国・四国 京風おでん・豚テキ	愛媛伊予美人(里芋)コロッケ じゃこの酢の物 しじみの山椒煮 梅干 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	23日 416Kcal 塩分2.5g	がっつり! 俵型メンチカツ スパゲティナポリタン	トロツとレアオムレツ クリームソース 切干大根煮 マグロ角煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
	17日 448Kcal 塩分2.7g	九州・沖縄 チキン南蛮・ゴーヤチャンプル	つけ揚げ生姜醤油 ゆで玉子 ブロッコリー 明太子バラコ ごま高菜漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	おすすめ♪ 24日 400Kcal 塩分2.5g	ジンジャンロウス 京醬肉絲 (豚細切り肉の甘みそ炒め)	アジの南蛮焼 もやしナムル 揚ギョウザ 揚シュウマイ 塩葱メンマ お漬物 千切キャベツドレッシング添え	そば 落花生 えび かに

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamagoya.co.jp>

★ 旅するお弁当Week
～ご当地メニューで全国を味わう～
5/13(月)～5/17(金)迄の1週間
全国各地のご当地メニューを
玉子屋風にアレンジしてお届け
する毎年恒例の大人気イベントを
開催いたします!
ぜひお楽しみください♪



毎日のメニューからおすすめをご紹介します♪

5/13(月)～5/17(金)	5/20(月)～5/24(金)

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です