

# 栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー

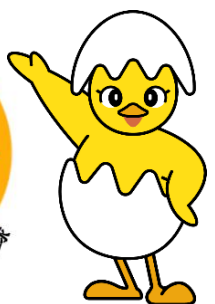


株式会社  
玉子屋

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは312Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち 卵・乳成分・小麦 は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

4月 29月	昭和の日		そば 落花生 えび かに	6月	振替休日		そば 落花生 えび かに
30火 448Kcal 塩分2.5g	ハッシュドポーク 豆腐ハンバーグ和風おろしソース	イタリアンベークトマトフライ マカロニサラダ しそひじき佃煮 お漬物 千切キャベツドレッシング添え	そば 落花生 えび かに	7火 422Kcal 塩分2.2g	オリジナルかにクリームコロッケ スパゲティミートソース	若鶏の香草焼 けんちん煮 角切昆布佃煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
5月 おススメ 1水 424Kcal 塩分2.6g	オマールえびのビスク風コロッケ キーマカレー	炭火焼チキンステーキ柚子胡椒ソース 野菜サラダ ウィンナー さつまいも甘煮 福神漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	おススメ 8水 395Kcal 塩分2.1g	とろ〜り温玉をからめて 牛すき焼弁当	銀ひらすの西京漬焼 温泉玉子 めかぶ 黒花豆煮 お漬物	そば 落花生 えび かに
2木 407Kcal 塩分2.3g	黒酢の酢豚風 揚シュウマイ×2	ホキのソテーきのこあんかけ もやしと茎わかめの和え物 辛子キクラゲ佃煮 お漬物 千切キャベツドレッシング添え	そば 落花生 えび かに	9木 384Kcal 塩分2.2g	豚肉黒胡椒炒め バター男爵コロッケ	マス塩焼 小松菜のおひたし きやらぶき佃煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
3金	憲法記念日		そば 落花生 えび かに	☆人気メニュー 10金 432Kcal 塩分2.3g	薄衣仕立ての 鶏もも唐揚×2 小袋入りマヨネーズ添え	イワシの梅おかか煮 麻婆ナス 杏仁フルーツ 味の華佃煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamagoya.co.jp>



毎日のメニューからおすすめをご紹介します

4/29(月)~5/3(金)	5/6(月)~5/10(金)

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です