

# 栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



## 株式会社 玉子屋

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは312Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち **卵・乳成分・小麦** は**毎日のお弁当に含まれます**。その他の4品目につきましては各日**右枠の黒字**で表示しております。◆弊社製造工場では**そばを含む製品を製造**しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌<sup>®</sup>を100億個配合しております。

4月 15月 430Kcal 塩分2.3g	ビーフシチュー チーズオムレツ	白身魚フライ小袋入タルタルソース ひじき五目煮 かぼちゃサラダ 信州野菜漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	おすすめ 22月 405Kcal 塩分2.2g	春の味 筍ごはん	赤魚照焼 野菜かき揚げ 絹ごし揚げのみぞれあんかけ 小松菜としらす和え 黒豆煮 さつま揚げ キャベツ浅漬	そば 落花生 えび かに
GOOD バランス 16火 438Kcal 塩分2.5g	豚しゃぶサラダ 黒むつ照焼	かぼちゃ天ぷら かにかま天ぷら きんぴらごぼう 厚焼玉子 筍とこんにやくの土佐煮 うずら豆煮 白菜浅漬	そば 落花生 えび かに	23火 407Kcal 塩分2.3g	チキンカツ 辛子付ソース	ほっけ塩焼 切干大根煮 スパゲティサラダホースラディッシュソース しその実入りみそこんにやく お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
17水 414Kcal 塩分2.3g	角切りチキンステーキ ポン酢おろしソース	菜の花辛子和えコロケ ベーコンと小松菜の和風スパゲティ 野菜炒め 角切り昆布佃煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	24水 418Kcal 塩分2.5g	ポークソテーデミグラスソース ミートボールのカレー	ふんわりマヨたまコロケ 野菜サラダ 珈琲煮豆 福神漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
★人気メニュー 18木 394Kcal 塩分2.1g	豚ロース唐揚げチリマヨソース シーフードの五目ビーフン炒め	いか黄金焼 野菜サラダ ねぎ塩メンマ お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	★人気メニュー 25木 421Kcal 塩分2.4g	大人気！玉子屋こだわりの 中華弁当	若鶏照焼 八宝菜 美味しい春巻 <sup>S</sup> ソース焼そば もやしナムル 黄桃 お漬物	そば 落花生 えび かに
おすすめ 19金 412Kcal 塩分2.2g	トマトソースを包んだ メンチカツ	スケソウダラのソテーナッツソース 豚肉じゃが マカロニサラダ あみおかか佃煮 大根浅漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	★人気メニュー 26金 433Kcal 塩分2.6g	お肉やわらか牛皿 さばの味噌煮	黒はんぺんフライ ほうれん草のおひたし 小女子佃煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamagoya.co.jp>



毎日のメニューからおすすめをご紹介します！

4/15(月)～4/19(金)	4/22(月)～4/26(金)

※シールド乳酸菌<sup>®</sup>は森永乳業株式会社の登録商標です