

栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



株式会社 玉子屋

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは312Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち **卵・乳成分・小麦** は**毎日のお弁当に含まれます**。その他の4品目につきましては各日**右枠の黒字**で表示しております。◆弊社製造工場では**そばを含む製品を製造**しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただけますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

エールを込めて
春フェス2024
人気おかずの1週間

4月 祝 1月 424Kcal 塩分2.4g	新年度 お祝い弁当	黒米ごはん えびフライ ^S とささみフライ小袋タルタルソース スパゲティナポリタン 味の華佃煮	ハンバーグデミグラスソース ひじき五目煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	おススメ! 8月 423Kcal 塩分2.5g	八ヶ岳野辺山高原牛乳使用 かにクリームコロッケ^S	ホキのソテー和風オニオンソース ペンネアラビアータ フキと油揚げ お漬物	和風オニオンソース 葉唐辛子佃煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	
	2火 401Kcal 塩分2.3g	桜肉のサイコロステーキ 和風ステーキソース	瀬戸内レモン風味のカジキカツ パワーサラダ 海苔佃煮 千切キャベツ	けんちん煮 梅干 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	GOOD バランス! 9火 454Kcal 塩分2.4g	若鶏照焼 柚子胡椒葱ソース	野菜かき揚げ 挽肉とナスのみぞれ煮 ほうれん草の胡麻和え ミニ笹かま キャベツ浅漬	蓮根きんぴら 葉唐辛子佃煮 ひよこ豆煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
		3水 400Kcal 塩分2.3g	山芋とろろもち麦ごはん むぎとろごはん	銀ひらす西京漬焼 ちくわ天ぷら ^S 山芋とろろ小袋入り 大根そぼろあんかけ 黒花豆煮	さつまいも天ぷら 淡竹きんぴら ミニバーグ 白菜浅漬		そば 落花生 えび かに	10水 430Kcal 塩分2.3g	うずら卵とウィンナーの串カツ 磯風味タラの一口フライ^S	胡麻たっぷりソースのポーク照焼 シーフードのクリーム煮 ^S 野菜サラダ お漬物
	4木 441Kcal 塩分2.5g		チキンソテー バルサミコソース(ローズマリーVer)	アジフライ 小松菜おひたし 福神漬	キーマカレー かぼちゃサラダ 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	☆人気メニュー 11木 418Kcal 塩分2.4g		クセになる辛さとうま味 四川風麻婆豆腐	さば黒胡椒焼 揚ギョウザ パイナップル 千切キャベツドレッシング添え
		5金 401Kcal 塩分2.6g	若鶏からあげ えびチリソース^S	豆腐ステーキ肉みそソース 中華風春雨サラダ 胡麻キクラゲ佃煮 千切キャベツマヨネーズ添え	中華風春雨サラダ お漬物 千切キャベツマヨネーズ添え	そば 落花生 えび かに		12金 406Kcal 塩分2.4g	ごはんがすすむ! 豚肉生姜焼	さんが焼おろしポン酢 厚切りハムフライ 菜の花辛子和え お漬物

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamagoya.co.jp>

新しいスタートをきった皆様へ
 4/1(月)~4/5(金)は玉子屋からのエールを込めて「春フェス2024」と題してお弁当をお届けします。
 なかでも4/1(月)はスペシャルメニュー「新年度お祝い弁当」です。
 人気のおかずで応援の気持ちをお弁当に詰め込んだ1週間です。
 どうぞお楽しみください♪



毎日のメニューからおすすめをご紹介します♪

4/1(月)~4/5(金)	4/8(月)~4/12(金)

※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です