

栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



株式会社 玉子屋

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち **卵・乳成分・小麦** は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場では**そばを含む製品を製造**しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

2月 ☆人気メニュー 煮込みハンバーグ和風おろしソース 5月 422Kcal 塩分2.2g 気仙沼産マグロカツ	ペンネと野菜のシーザーサラダ ひじき五目煮 小女子佃煮 きざみ壬生菜漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	12月 振替休日	そば 落花生 えび かに
GOOD バランス 6火 412Kcal 塩分2.5g 和風弁当 若鶏の有馬焼	絹ごし湯のみぞれ煮 野菜かき揚げ きんぴらごぼう めかぶ ミニ笹かま 葉唐辛子佃煮 梅干	そば 落花生 えび かに	ヘルシー! 13火 383Kcal 塩分2.1g ほど良い酸味で大人気! 五目寿し	にしん照焼 玉子屋のミニ豆腐 さつまいも天ぷら ちくわ天ぷら 淡竹きんぴら 切干大根煮 厚焼玉子 黒豆煮 白菜浅漬
おすすめ! 7水 401Kcal 塩分2.3g ポークソテーデミグラスソース マヨたまフライ	クリームシチュー 野菜炒め あみおかか佃煮 お漬物 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	HAPPY VALENTINE 14水 429Kcal 塩分2.2g 角切りチキンステーキ きのこのトマトソース	ハートのポテトコロケ ベーコンD e 洋風玉子とじ レンコンマヨサラダ メリーチョコレートのチョコ お漬物 千切キャベツ
8木 360Kcal 塩分2.1g 青椒肉絲(チンジャオロース) 豆腐ステーキ五目あんかけ	骨なしカレイ唐揚げポン酢添え 中華風春雨サラダ お漬物 パイナップル 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	☆人気メニュー 15木 446Kcal 塩分2.6g お肉やわらか牛皿 さばの味噌煮	厚切ハムカツ 和風スパゲティ 小松菜のおひたし しばわかめ キャベツ浅漬
9金 415Kcal 塩分2.5g チキンカツ辛子付ソース キーマカレー	マス塩焼 さつまいも甘煮 ツナ入り野菜サラダ 福神漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	おすすめ! 16金 414Kcal 塩分2.3g 豚ロース唐揚げチリマヨソース 八宝菜	ほっけ塩焼 もやしの中華サラダ ねぎ塩メンマ お漬物 千切キャベツ

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamago-ya.co.jp>

Happy Valentine's Day

2月14日(水)は玉子屋のハートをいっぱい詰め込んだバレンタインメニューです。ハート型コロケやメリーチョコレートのハートのチョコが入った、ちよつとかわいいお弁当です♡



毎日のメニューからおすすめをご紹介します♪

2/5(月)~2/9(金)	2/12(月)~2/16(金)