

栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



株式会社
玉子屋

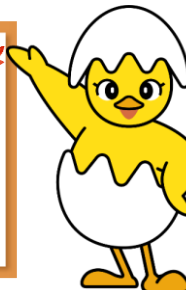
◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち **卵・乳成分・小麦** は**毎日のお弁当に含まれます**。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場では**そばを含む製品を製造**しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を 100 億個配合しております。

2023 秋の味覚満載Week	11月 13月 400Kcal 塩分2.4g	秋の味覚の代表格 松茸ごはん	さば塩焼 かぼちゃ天ぷら 大根のそぼろあんかけ 厚焼玉子	玉子屋のミニ豆腐 かにかま天ぷら 金平ごぼう うずら豆煮 キャベツ浅漬	そば おススメ♪ 20月 397Kcal 塩分2.6g	ビーフストロガノフ	タルタルソース in 鮭メンチ スペイン風オムレツクリームソース 花野菜のサラダ お漬物	そば 落花生 えび かに	
	14火 433Kcal 塩分2.6g	ハンバーグ きのこのデミグラスソース	ウインナーと粒マスタードのフライ 目玉焼 チーズペンネ しそひじき佃煮	レンコン明太マヨサラダ 付合せ(コーン・人参煮) お漬物	そば GOOD バランス 21火 396Kcal 塩分2.5g	豚しゃぶサラダ 明太子マヨネーズ	イワシの生姜煮 なめこおろし 黒花豆煮	野菜かき揚げ ささかま 白菜浅漬	そば 落花生 えび かに
	15水 420Kcal 塩分2.5g	サーモンのバター焼 特製タルタルソース (いぶりがっこ ver.)	焼栗コロッケ 鶏肉とときのこのクリーム煮 味の華佃煮 千切キャベツドレッシング添え	ひじきとこんにゃく煮 お漬物	そば 22水 422Kcal 塩分2.5g	中華弁当 四川風麻婆豆腐	美味しい春巻 焼そば パイナップル	若鶏照焼 中華風春雨サラダ お漬物	そば 落花生 えび かに
	16木 429Kcal 塩分2.5g	グリルチキン バーベキューソース	気仙沼産マグロフライ 秋野菜のトマトソーススパゲティ ベーコンと野菜のバター炒め きやらぶき佃煮 千切キャベツ	お漬物	そば 23木	勤労感謝の日			そば 落花生 えび かに
	17金 400Kcal 塩分2.5g	栗ごはん 銀ダラ照焼	がんもと野菜の炊き合わせ 牛肉時雨煮 さつまいも天ぷら ピリ辛こんにゃく	さつま揚げ ちくわ天ぷら 大根浅漬	そば 24金 427Kcal 塩分2.3g	チキンカツ 辛子付ソース	銀ひらす西京漬焼 挽肉・ナス・ピーマン醤油炒め ポテトサラダ お漬物	柚子風味こんにゃく 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamago-ya.co.jp>

2023 秋の味覚満載week

【11/13(月)~11/17(金)】
今年の秋の味覚weekは暑さが長く続いたので11月にしました。海の幸・山の幸・旬の野菜を使った秋の味覚満載のお弁当をお届けします。豊かな秋の贅沢をどうぞお楽しみください♪



毎日のメニューから1品、おすすめを紹介♪

11/13(月)~11/17(金) 11/13(月)~11/17(金)

