



栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2022年1月10日(月)~1月14日(金) / 1月17日(月)~1月21日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

1月				そば
10日	成人の日			落花生
				えび
				かに
11日	★オススメ! オリジナル かにクリームコロッケ	アラスカカレーのソテーオリエンタルソース ペンネアラビアータ ひじき五目煮 畑のお肉 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	
12日	ヘルシー! 和風弁当 むぎとろめし	若鶏有馬焼 ほうれん草胡麻和え レンコン天ぷら ちくわ天ぷら 金平ごぼう つくね串 しば漬わかめ キャベツ一夜漬	そば 落花生 えび かに	
13日	チンジャオロース 青椒肉絲	豆腐ステーキ明太子ソース 揚ギョウザ×2ポン酢添え もやしのおひたし さつま芋甘煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	
14日	☆人気メニュー! アルティシモポーク使用 豚肉生姜焼	いか黄金焼 きたあかりコロッケ 野菜サラダ 柚子胡椒山くらげ 大根一夜漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	

17日	手造りヒレかつ 胡麻とんかつソース	銀鱈の照焼 ベジタブルカレー コーンサラダ 珈琲煮豆 福神漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
18日	GOODバランス さばみそと親子煮	きのこゴボウのかき揚げ 焼海苔 みぞれ酢和え 笹かま 五目うの花 白菜一夜漬	そば 落花生 えび かに
19日	☆人気メニュー! 卵黄ソース入り つくねバーグ 照焼ソース	大豆ミートと野菜の春雨炒め 白身フライタルタルソース添え かぼちゃサラダ しそわかめ 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
20日	★オススメ! ポーク唐揚 麻辣ソース添え	黒メバルの粕漬焼 肉団子の旨煮 野菜炒め フルーツ 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
21日	牛丼風煮	にしん照焼 厚切ハムフライ 小松菜おひたし からしキクラゲ 千切キャベツドレッシング添え	そば 落花生 えび かに

右のQRコードから毎日のおすすめメニューをご紹介します♪



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れにならないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー【毎日のメニューから1品ご紹介します】

1/10(月)~1/14(金)



1/17(月)~1/21(金)

