



栄養のバランスを重視した

# 手造りお弁当メニュー



2021年11月15日(月)~11月19日(金) / 11月22日(月)~11月26日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

11月				
15日	プリプリえびカツ	アラスカカレイのソテーマリネ風ソース かぼちやのクリームシチュー 根菜のピリ辛煮 大根みそ漬	そば 落花生 えび かに	
16日	<b>GOODバランス</b> 豚肉焼しゃぶ ポン酢おろし	にしん照焼 野菜かき揚げ 菜の花明太子和え うずら豆煮	そば 落花生 えび かに	
17日	<b>★オススメ!</b> New! まるで玉子サンドのような フワッと玉子コロッケ	レモンペッパーチキン スパゲティミートソース 小松菜と油揚げの煮びたし 信州野沢菜漬	そば 落花生 えび かに	
18日	牛肉の塩レモン炒め	銀鱈の照焼 イカかつ きゃらぶき 千切キャベツドレッシング添え	そば 落花生 えび かに	
19日	<b>★人気メニュー!</b> 中華風弁当	かに玉白湯あんかけ 美味しい春巻 海藻サラダ	そば 落花生 えび かに	

月	22日	さっくりソフト メンチカツ	スケソウダラの香草焼レモンタルタルソース ハヤシシチュー しば漬わかめ	そば 落花生 えび かに
火	23日	勤労感謝の日		
水	24日	<b>★オススメ!</b> 味噌バター豚丼風	ホッケ塩焼 貝柱と野菜のサラダ 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
木	25日	<b>GOODバランス</b> 若鶏照焼 柚子胡椒葱ソース	豆乳団子きのこと野菜のあごだしあんかけ かぼちや天ぷら オクラとツナのみぞれ和え 磯華玉子巻	そば 落花生 えび かに
金	26日	<b>★人気メニュー!</b> レッドマサラカレー	イワシフライ 厚切ハムソテー和風スパゲティ添え しばキクラゲ 福神漬	そば 落花生 えび かに

今年も「年末大感謝★スペシャルweek」を開催致します！期間は12/6(月)~12/10(金)です。メニューの詳細内容は次回メニュー表で！どうぞお楽しみに♪



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れにならないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー【毎日のメニューから1品ご紹介します】

11/15(月)~11/19(金)

11/22(月)~11/26(金)

