



栄養のバランスを重視した

# 手造りお弁当メニュー



2021年7月12日(月)～7月16日(金) / 7月19日(月)～7月23日(金)

7月	12日	<p>☆人気メニュー!</p> <p>ぽってり食感 オリジナル かにクリームコロッケ</p> <p>423Kcal 塩分 2.5g</p>	<p>チキン香草焼レモンタルタルソース あさりの和風スパゲティ ひじきとこんにゃく煮 山クラゲ柚子胡椒 千切キャベツミックス</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>
	13日	<p>↑ヘルシー!</p> <p>香ばしい 醤油菜めし</p> <p>388Kcal 塩分 2.6g</p>	<p>赤魚照焼 豚肉みぞれ煮 さつま芋天ぷら かにかま天ぷら レンコン金平 めかぶ 厚焼玉子 ひよこ豆煮 キャベツ一夜漬</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>
	14日	<p>甘辛でごはんがすすむよ 牛肉のチャプチェ</p> <p>414Kcal 塩分 2.3g</p>	<p>ほっけ塩焼 マヨタマフライ 野菜サラダ 花ちりめん きゅうり一夜漬 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>
	15日	<p>胡麻がたっぷりソースの ポークソテー</p> <p>406Kcal 塩分 2.5g</p>	<p>天然ブリのフライ 野菜炒め コーンクリームシチュー 角切昆布佃煮 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>
	16日	<p>★オススメ!</p> <p>情熱の 四川風麻婆豆腐</p> <p>391Kcal 塩分 2.6g</p>	<p>かに玉野菜あんかけ もやしナムル 大豆ミートの揚ギョウザ×2ポン酢添え パイナップル 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>

月

火

水

木

金

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

7月	19日	<p>☆人気メニュー!</p> <p>本物品質! 華味鳥のチキンカツ 辛子付ソース</p> <p>411Kcal 塩分 2.6g</p>	<p>黒メバルの粕漬焼 ポテトサラダ 豚肉・ナス・ピーマン味噌炒め しば漬ワカメ 千切キャベツ</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>
	20日	<p>👍GOODバランス</p> <p>和風弁当 牛肉と筍の有馬煮</p> <p>434Kcal 塩分 2.8g</p>	<p>まぐろの照焼わさびおろしソース 野菜かき揚げ ほうれん草のおひたし 磯華玉子巻 焼海苔 梅干 ミニ大福</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>
	21日	<p>豆腐ハンバーグ HOT!オーロラソース</p> <p>456Kcal 塩分 2.7g</p>	<p>貝だくさんカレーコロッケ ベーコンDe洋風玉子とじ 和風山菜スパゲティ 野菜と貝柱のマリネ しそ昆布佃煮 白菜ゆず一夜漬</p>	<p>そば 落花生 えび かに</p>
	22日	海の日		<p>そば 落花生 えび かに</p>
	23日	スポーツの日		<p>そば 落花生 えび かに</p>

岩手県産米応援キャンペーン実施中! (令和3年6月28日～7月15日)



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れにならないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー【毎日のメニューから1品ご紹介します】

7/12(月)～7/16(金)



7/19(月)～7/23(金)





栄養のバランスを重視した

# 手造りお弁当メニュー



2021年7月26日(月)～7月30日(金) / 8月2日(月)～8月6日(金)

7月				
26日	<b>牛肉の赤ワイン煮</b> チーズペンネ添え	アトランティックサーモン塩焼 桜えびのクリーミーコロッケ 切干大根煮 きゃらぶき ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	
27日	<b>若鶏照焼</b> 柚子胡椒葱ソース	↑ヘルシー! ヤングコーン天ぷら かぼちゃ天ぷら 黒豆がんと野菜煮 みぞれ酢和え 金平ごぼう ミニちくわ あさり佃煮 キャベツ一夜漬	そば 落花生 えび かに	
28日	<b>豚バラ焼肉</b> 野菜炒め添え	アジ塩焼 ぎっしりコーンフライ けんちん煮 味の華 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	
29日	★オススメ! <b>大豆ミートで作る</b> 本格タイ風 <b>グリーンカレー</b>	タラのソテー和風タルタルソース 夏季限定イタリア産トマトソースを包んだコロッケ 花野菜のサラダ 珈琲煮豆 福神漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	
30日	☆人気メニュー! <b>ユーリンチー</b> <b>油淋鶏</b>	サバの黒胡椒焼 挽肉もやし炒め マロニーの冷やし中華風 しらす生姜煮 大根ゆず一夜漬 千切キャベツミックス	そば 落花生 えび かに	

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

8月				
2日	★オススメ! <b>ひさびさの登場です</b> <b>えびフライ×2</b> タルタルソース	大豆ミートのスパゲティミートソース 目玉焼 ぜんまい田舎煮 ロースハム さんまピリ辛煮 信州野沢菜漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	
3日	👍GOODバランス <b>牛肉の塩レモン炒め</b>	赤魚煮付風 いか天ぷら 厚焼玉子 ごぼうとこんにゃくの金平 ワカメときゅうりの生姜和え 白花豆煮 きゅうり一夜漬	そば 落花生 えび かに	
4日	<b>黒胡椒香るソースの</b> <b>照焼ポーク</b>	ベーコン入ビーフン炒め 冷めても美味しい彩り野菜コロッケ コーンサラダ 葉唐ピーマン佃煮 千切キャベツミックス	そば 落花生 えび かに	
5日	☆人気メニュー! <b>人気のコンビ</b> <b>中華風弁当</b>	海鮮ハンバーグ野菜あんかけ 美味しい春巻 麻婆ナス もやしナムル ソース焼そば 杏仁フルーツ	そば 落花生 えび かに	
6日	<b>かつ煮</b>	銀ひらす西京漬焼 鶏肉じゃが なめこおろし しば漬ワカメ 白菜一夜漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	

右のQRコードから毎日のおすすめメニューをご紹介します



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー【毎日のメニューから1品ご紹介します】

7/26(月)～7/30(金)



8/2(月)～8/6(金)

