



栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2021年5月3日(月)～5月7日(金) / 5月10日(月)～5月14日(金)

5月			そば 落花生 えび かに
3日	憲法記念日		
4日	みどりの日		そば 落花生 えび かに
5日	こどもの日		そば 落花生 えび かに
6日	牛肉の 塩レモン炒め	海鮮ハンバーグバター風味きのこあんかけ 五種のチーズフライ マカロニサラダ ピリ辛こんにゃく 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
7日	↑ヘルシー! さんまの蒲焼	豚肉と大根の胡麻味噌煮 めかぶ かぼちゃ天ぷら オクラ天ぷら こんにゃくと笹がきごぼうの金平 山クラゲ柚子胡椒 キャベツ一夜漬	そば 落花生 えび かに

月

火

水

木

金

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。*シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

10日	華味鳥の チキンカツ 辛子付ソース	赤魚みりん焼 スパゲティミートソース 小松菜と油揚げの煮びたし しばきクラゲ 大根ゆず一夜漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
11日	↑ヘルシー! 和風弁当 茶めし	銀鱈の西京漬焼 野菜かき揚げ ふんわり天の五目あんかけ 黒豆煮 レンコン金平 みぞれ酢和え 磯華玉子巻 きゅうり一夜漬	そば 落花生 えび かに
12日	胡麻たっぷりソースの ポークソテー	いかフライ ベジタブルカレー 野菜サラダ 黄桃 福神漬 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
13日	☆人気メニュー! ユーリンチー 油淋鶏	ほっけ塩焼 春雨マヨネーズサラダ 八宝菜 グリーンザーサイ 千切キャベツミックス	そば 落花生 えび かに
14日	★オススメ! 豚バラ焼肉 野菜炒め添え	さば塩焼 根菜の甘酢漬 マヨタマサラダロールフライ 花ちりめん佃煮 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに

5/17～5/21に春の特別企画メニューを行います。詳しい内容は次回のメニュー表で!



玉子屋

- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー【毎日のメニューから1品ご紹介します】

5/3(月)～5/7(金)

5/10(月)～5/14(金)

