



栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2021年4月5日(月)～4月9日(金) / 4月12日(月)～4月16日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

4月	☆人気メニュー!	白身(タラ)フライ 小松菜のおひたし ベーコンときのこの和風スパゲティ ピリ辛さんま煮 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
5日	ハンバーグ デミグラスソース		
434Kcal 塩分2.5g			
↑ヘルシー!	赤魚みりん焼 淡竹金平 はんぺん磯辺揚げ 山芋磯辺巻揚げ オクラとなめ茸の和え物 白花豆煮 キャベツ一夜漬	そば 落花生 えび かに	
6日	牛肉と山菜の 玉子とじ		
385Kcal 塩分2.7g			
★オススメ!	アジ塩焼 けんちん煮 チーズ入魚肉ソーセージフライ ごまキクラゲ佃煮 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	
7日	豚しゃぶサラダ 明太子マヨネーズ		
405Kcal 塩分2.6g			
肉じゃがコロケ 切干大根煮 レッドマサラカレー カットパイ 福神漬 千切キャベツミックス	そば 落花生 えび かに		
8日	チキンソテー ハニーマスタードソース		
454Kcal 塩分2.8g			
銀鱈西京漬焼 もやしナムル 海鮮真丈の竜田揚げポン酢添え 葱塩ザーサイ 大根ゆず一夜漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに		
9日	チンジャオロース 青椒肉絲		
334Kcal 塩分2.5g			

月	12日	手造りヒレかつ 胡麻とんかつソース	ほっけ塩焼 絹ごし揚みぞれあんかけ マカロニサラダ 柚子胡椒わかめ煮 白菜一夜漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
火	13日	オリジナル フライドチキン	アラスカカレイのソテー和風レモンソース ポークシチュー ゴボウこんにやく煮 ウインナーと野菜のバター炒め ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
水	14日	↑ヘルシー!	黒メバル粕漬焼 山菜おろし和え 温泉玉子 しば漬ワカメ きゅうり一夜漬	そば 落花生 えび かに
木	15日	☆人気メニュー! 人気の 中華風弁当	美味しい春巻 さばの黒胡椒焼 八宝菜 ソース焼そば 海藻サラダ 杏仁フルーツ	そば 落花生 えび かに
金	16日	★オススメ! New/ 照焼ポーク やみつきおろしダレ	北海道男爵コロケ 野菜サラダ 五目ビーフン炒め しそ昆布佃煮 千切キャベツミックス	そば 落花生 えび かに

毎日のお弁当をTwitterにアップしています! 皆さん、是非チェックして下さいね!



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー【毎日のメニューから1品ご紹介します】

4/5(月)～4/9(金)

4/12(月)～4/16(金)





栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2021年4月19日(月)～4月23日(金) / 4月26日(月)～4月30日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です

4月	☆人気メニュー!	ホキのソテー和風オニオンソース トマトソースのスパゲティ ひじきとこんにゃく煮 畑のお肉佃煮 信州野菜漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
19日	オリジナル かにクリームコロッケ		
447Kcal 塩分2.6g			
↑ヘルシー!		野菜かき揚げ 京風がんもと野菜煮 ワカメときゅうりの生姜和え ミニバーグ 味付海苔 あさり若炊煮 キャベツ一夜漬	そば 落花生 えび かに
20日	銀鮭塩焼		
375Kcal 塩分2.7g			
大豆ミート入 キーマカレー	銀ひらすの西京漬焼 コーンサラダ さっくりメンチカツ ガトーショコラ 福神漬 千切キャベツミックス	そば 落花生 えび かに	
21日			
445Kcal 塩分2.8g			
★オススメ!		にしん照焼 レンコン金平 かぼちゃ天ぷら タラの芽天ぷら ほうれん草胡麻和え ミニ笹かま ひよこ豆煮 大根一夜漬	そば 落花生 えび かに
22日	味噌バター豚丼風		
454Kcal 塩分2.6g			
若鶏照焼 柚子胡椒葱ソース	麻婆豆腐 骨なしアジの唐揚 かに風味のサラダ 中華ポテト 千切キャベツうま塩ドレッシング添え	そば 落花生 えび かに	
23日			
438Kcal 塩分2.5g			

月	26日	プリプリ えびカツ	ほっけ塩焼 野菜サラダ 豚肉・ナス・ピーマン味噌炒め しそ昆布佃煮 日野菜漬 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
火	27日	★人気メニュー! 炭火焼チキンステーキ	肉じゃが 金平ごぼう さつま芋天ぷら かにかま天ぷら 春雨酢の物 厚焼玉子 黒花豆煮 きゅうり一夜漬	そば 落花生 えび かに
水	28日	★オススメ! 卵黄ソース入 つくねバーグ ポン酢おろし	さばフライ 野菜炒め ペンネと野菜のシーザーサラダ 辛子キクラゲ佃煮 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
木	29日	昭和の日		そば 落花生 えび かに
金	30日	かつ煮	スケソウダラの味噌煮 厚揚げの野菜あんかけ ポテトサラダ オクラのおかか和え 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに

新生活を始められた皆様、新しい環境でのご活躍を心からお祈り申し上げます。



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー【毎日のメニューから1品ご紹介します】

4/19(月)～4/23(金)

4/26(月)～4/30(金)

