



栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2021年2月22日(月)～26日(金) / 3月1日(月)～5日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。

2月	☆人気メニュー!	マスの塩焼 ひじきとこんにやく煮 チキンと野菜のトマト煮 柚子胡椒わかめ煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
22日	オリジナル かにクリームコロッケ		
	390Kcal 塩分 2.6g		
23日	天皇誕生日		そば 落花生 えび かに
24日	↑ヘルシー! 香ばし しょうゆ菜めし	赤魚照焼 玉子屋のミニ豆腐 さつま芋天ぷら ちくわ天ぷら 蓮根金平 ほうれん草のおひたし つくね串 ひよこ豆煮 白菜ゆず一夜漬	そば 落花生 えび かに
25日	★オススメ! 黒胡椒香るソースの ポークソテー	天然ぶりのフライ 筑前煮 スパゲティミートソース 小松菜浅漬 しそ昆布佃煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
26日	ユーリンチー 油淋鶏	ほっけ塩焼 麻婆春雨 もやしのおひたし 杏仁フルーツ 千切キャベツミックス	そば 落花生 えび かに
	397Kcal 塩分 2.5g		

3月	☆人気メニュー!	さばの黒胡椒焼 肉野菜炒め かぼちゃのクリームシチュー コロコロごぼう 信州野沢菜漬 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
1日	プリプリ えびカツ		
	382Kcal 塩分 2.6g		
2日	👍GOODバランス もち麦ごはん 牛すき煮	黒メバルの粕漬焼 みぞれ酢和え ゴボウときのこのかき揚 紅生姜入さつま揚 味付海苔 味の華 キャベツ一夜漬	そば 落花生 えび かに
	394Kcal 塩分 2.8g		
3日	★オススメ! チキンソテー すりおろしオニオンソース	ベジタブルカレー 福神漬 厚切ハムのフライ 野菜サラダ さつま芋甘煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
	425Kcal 塩分 2.7g		
4日	中華風弁当 大豆ミートの 揚げギョウザ	かに玉甘酢あんかけ 回鍋肉(ホイロー) ソース焼そば ごまキクラゲ佃煮 オクラと葱塩ザーサイの和え物	そば 落花生 えび かに
	404Kcal 塩分 2.6g		
5日	牛肉塩レモン炒め	ハム入粒マスタードフライ いか黄金焼 海藻サラダ ピリ辛筍そぼろ 大根一夜漬 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
	417Kcal 塩分 2.4g		

3月3日は桃の節句。日ごとに春めいてきましたね。



玉子屋

- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

平素より玉子屋のお弁当をご利用いただきましてありがとうございます。
このたびの新型コロナウイルス感染症に罹患されたお客様および関係者の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。
コロナウイルス対策に取り組みながらのご勤務は、大変なご苦労をされておられることと存じます。
玉子屋も緊急事態宣言発令以降、販売数が激減しておりますが、お弁当の品質を維持し、安全で美味しいお弁当をお届けできますよう全従業員で一丸となり業務に臨んでおります。そこで玉子屋から切なるお願いがございます。
ご出勤された際はぜひとも「皆様一人一人のご注文・ご購入で玉子屋を応援してください。」
バランスのとれた、美味しいお弁当を真心込めてお届けいたします。皆様のご注文を心よりお待ちしております。