



栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2020年10月19日(月)~23日(金) / 10月26日(月)~30日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。

10月		人気メニュー!			
19日	オリジナル かにクリームコロッケ	ホキのソテー	和風オニオンソース	そば	
		スパゲティミートソース		落花生	
		レバー野菜炒め	角切昆布佃煮	えび	
		信州野沢菜漬	千切キャベツ	かに	
20日	ヘルシー! 和風弁当 五穀米ごはん	赤魚照焼	ゴボウときのこのかき揚げ	そば	
		味噌おでん(大根・こんにやく・オクラ)		落花生	
		ほうれん草胡麻和え	いぶりがっこ	えび	
		味付海苔	笹かま	かに	
21日	★オススメ! チキンソテー ハニーマスタードソース	シーフードカレー	野菜サラダ	そば	
		串カツ辛子付ソース	福神漬	落花生	
		ゴボウこんにやく煮	千切キャベツ	えび	
				かに	
22日	葱塩豚丼風	にしん照焼	黒はんぺんフライ	そば	
		もやしの青しそ和え	茶花豆煮	落花生	
		大根ゆず一夜漬		えび	
		ドレッシング添え千切キャベツミックス		かに	
23日	旨辛! えびチリソース	豆腐ステーキ	明太子マヨネーズ	そば	
		骨なしカレー	の唐揚ポン酢添え	落花生	
		黒糖黒酢あんの肉団子		えび	
		春雨サラダ	千切キャベツ	かに	

10月		人気メニュー!			
26日	プリプリ えびカツ	さんまの開き焼	牛肉・ナス醤油炒め	そば	
		マカロニサラダ	しば漬わかめ	落花生	
		白菜ゆず一夜漬	千切キャベツ	えび	
				かに	
27日	★オススメ! ポークジンジャーソテー 野菜炒め添え	かぼちゃのクリームシチュー		そば	
		国産天然プリフライ	葉わさび佃煮	落花生	
		玉ねぎとワカメの和え物		えび	
		ドレッシング添え千切キャベツ		かに	
28日	ヘルシー! 四種の きのこごはん	黒メバル粕漬焼	玉子屋のミニ豆腐	そば	
		かぼちゃ天ぷら	かにかま天ぷら	落花生	
		蓮根金平	つくね串	えび	
		卵の花	きゅうり一夜漬	かに	
29日	ユーリンチー 油淋鶏	豚肉と青菜炒め	ツナ野菜サラダ	そば	
		かに玉野菜あんかけ	中華ポテト	落花生	
		千切キャベツ		えび	
				かに	
30日	★オススメ! 根菜ハンバーグ ゆず香る和風味噌ソース	和風牛肉コロッケ	菜の花辛子和え	そば	
		マロニーと野菜の胡麻サラダ		落花生	
		フキ土佐煮	千切キャベツ	えび	
				かに	

いわし雲と色付く木々。季節はすっかり秋ですね♪



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー

おすすめ一品目は 10/21(水) チキンソテーハニーマスタードソースです。濃厚なのに後味がすっきりとしたハニーマスタードソースは、粒マスタードに蜂蜜とりんごピューレ、レモン果汁を加えて作ります。ピリッとスパイシーな粒マスタードと蜂蜜の軽やかな甘味、果物の爽やかな酸味とフルーティな香りがチキンソテーに良く合う一品です。

二品目は 10/27(火) かぼちゃのクリームシチューです。コンソメをベースにしたクリームソースにベーコンと鶏肉の旨味と、ほっこりと煮上げたかぼちゃの自然で優しい甘さが溶け込んだ、秋にピッタリのシチューです。是非、お召上がり下さい♪

