



栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2020年9月21日(月)～25日(金) / 9月28日(月)～10月2日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。

9月				そば 落花生 えび かに
21日	敬老の日			
22日	秋分の日			そば 落花生 えび かに
23日	☆人気メニュー!	さんまの開き焼 菜の花明太子和え ペンネと野菜のシーザーサラダ 辛子キクラゲ佃煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	
24日	★オススメ!	五種の緑黄色野菜コロケ クリームシチュー 和風だし香る野菜サラダ ちりめん山椒煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	
25日		ゴボウときのこのかき揚げ ミニ竹輪 ほうれん草のおひたし 焼海苔 うずら豆煮 大根ゆず一夜漬	そば 落花生 えび かに	

月	28日	☆人気メニュー! えびフライ×2 タルタルソース	そば 落花生 えび かに	そば 落花生 えび かに
火	29日	↑ヘルシー! 銀鮭塩焼	そば 落花生 えび かに	そば 落花生 えび かに
水	30日	レモンペッパーチキン	そば 落花生 えび かに	そば 落花生 えび かに
木	1日	牛しゃぶサラダ 胡麻ポン酢おろし	そば 落花生 えび かに	そば 落花生 えび かに
金	2日	★オススメ! 四川風麻婆豆腐と 若鶏唐揚	そば 落花生 えび かに	そば 落花生 えび かに

これからも株式会社玉子屋をどうぞよろしくお願い申し上げます。



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー

一品目は 9/24(木)豆腐ハンバーグHOTオーロラソースです。人気の豆腐ハンバーグに合わせるHOTオーロラソースは、トマトがベースのクリーミーなソースに数種類のスパイスとナッツを加えます。粗く刻んだピクルスと玉ねぎがまるやかさと食感をプラスしたホットでスパイシーなソースです！

二品目は 10/2(金)四川風麻婆豆腐です。鼻に抜ける爽やかな香りと、痺れるような辛味が特徴の花椒を使った麻婆豆腐です。四川風の本格的な味を追求し、いつもより少し辛めの仕上がりに。白いごはんやピタリの本格おすすめメニューです。ぜひ、どうぞ♪