



栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2020年9月7日(月)～11日(金) / 9月14日(月)～18日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。

9月	GOODバランス	さんま塩焼 玉子屋の冷やっこ かぼちゃ天ぷら ちくわ天ぷら 小松菜と油揚げの煮びたし 蓮根金平 だし巻玉子 しらすおろし キャベツ一夜漬	そば 落花生 えび かに
7日	四種のきのこごはん		
397Kcal 塩分2.8g			
8日	★オススメ!	イワシフライ 野菜のミートソース煮 マカロニサラダ 山クラゲ柚子胡椒 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
437Kcal 塩分2.6g	チキンソテー オニオンドレッシング		
9日	ウインドミルポーク使用 豚肉生姜焼	五種のチーズフライ 黒メバル粕漬焼 コーンサラダ ごまキクラゲ ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
384Kcal 塩分2.5g			
10日	チンジャオロース 青椒肉絲	海鮮ハンバーグ野菜あんかけ 揚ギョウザ 揚シュウマイ 香味スパゲティ パイナップル グリーンザーサイ	そば 落花生 えび かに
397Kcal 塩分2.7g			
11日	★人気メニュー!	厚揚げと根菜のみぞれ煮 味の華 もやしのおひたし こふきいも ブロッコリー きゅうり一夜漬 千切キャベツミックス	そば 落花生 えび かに
438Kcal 塩分2.9g	チキン南蛮 タルタルソース		

月	14日	★オススメ!	ホキのソテー 和風オニオンソース イカかつ 切干大根煮 フキわさび 信州野沢菜漬 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
火	15日	GOODバランス	さば西京漬焼 えび入野菜かき揚げ 枝豆がんと野菜煮 金平ごぼう ミニバーグ もずく あさりの佃煮 大根一夜漬	そば 落花生 えび かに
水	16日	黒胡椒香るソースの ポークソテー	ほうれん草と生ハム入クリームコロッケ ベジタブルカレー 野菜サラダ 珈琲煮豆 福神漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
木	17日	牛肉ときのこの 玉子とじ	ブリのおろし煮 厚切ハム天ぷら おくらの和え物わさび風味 ごぼうこんにやく 白菜一夜漬 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
金	18日	★人気メニュー!	特製麻婆豆腐 レンコンはさみ揚げ 塩焼そば 海藻サラダ 中華ポテト	そば 落花生 えび かに
		若鶏照焼 柚子胡椒薬味ソース		

空の高さに秋の気配を感じる季節ですね♪



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー

今回は大好評の定番メニューから玉ねぎを使ったソースで人気の2品をご紹介します。

一品目の 9/8(火) **チキンソテーオニオンドレッシング**は、リンゴ酢を使用した爽やかな酸味のフレンチドレッシングをベースに、玉ねぎとパセリを加えて甘味と酸味を際立たせました。こんがりとしたチキンとは鉄板の組み合わせです！

二品目の 9/14(月) **ホキのソテー和風オニオンソース**は、胡麻・生姜・ミョウガの香味をきかせた醤油ベースのタレに、かつお節・あおさのり・玉ねぎを合わせた具材感のあるソースです。昆布だしとレモン果汁も加えて爽やかでコクのある仕上がりになっています♪

どちらもリクエストをいただく事が多い玉子屋オリジナルソースです！ぜひ、どうぞ。





栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2020年9月21日(月)～25日(金) / 9月28日(月)～10月2日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。

9月				そば
21日	敬老の日			落花生
				えび
				かに
22日	秋分の日			そば
				落花生
				えび
				かに
23日	☆人気メニュー! 名古屋風みそソースの とんかつ	さんまの開き焼 菜の花明太子和え ペンネと野菜のシーザーサラダ 辛子キクラゲ佃煮 千切キャベツ		そば
				落花生
				えび
				かに
24日	★オススメ! 豆腐ハンバーグ HOTオーロラソース	五種の緑黄色野菜コロケ クリームシチュー 和風だし香る野菜サラダ ちりめん山椒煮 千切キャベツ		そば
				落花生
				えび
				かに
25日	牛丼風煮と さば味噌煮	ゴボウときのこのかき揚げ ミニ竹輪 ほうれん草のおひたし 焼海苔 うずら豆煮 大根ゆず一夜漬		そば
				落花生
				えび
				かに

月	28日	☆人気メニュー! えびフライ×2 タルタルソース	キーマカレー 目玉焼 ロースハム ツナ野菜サラダ コロコロごぼう 福神漬 千切キャベツ	そば
				落花生
				えび
				かに
火	29日	↑ヘルシー! 銀鮭塩焼	豚肉と大根煮 姫竹金平 厚焼玉子 さつま芋天ぷら かにかま天ぷら めかぶ くり豆煮 キャベツ一夜漬	そば
				落花生
				えび
				かに
水	30日	レモンペッパーチキン	かつおフライ ぜんまい田舎煮 トマトソーススパゲティ 角切昆布佃煮 ドレッシング添え千切キャベツ	そば
				落花生
				えび
				かに
10月	1日	牛しゃぶサラダ 胡麻ポン酢おろし	赤魚照焼 さっくりメンチカツ ホルモン味噌野菜炒め 卵の花 きゅうり一夜漬 千切キャベツ	そば
				落花生
				えび
				かに
金	2日	★オススメ! 四川風麻婆豆腐と 若鶏唐揚	ほっけ塩焼 春雨の中華風和え物 黄桃 マヨネーズ添え千切キャベツ	そば
				落花生
				えび
				かに

これからも株式会社玉子屋をどうぞよろしくお願い申し上げます。



玉子屋

- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー

一品目は 9/24(木)豆腐ハンバーグHOTオーロラソースです。人気の豆腐ハンバーグに合わせるHOTオーロラソースは、トマトがベースのクリーミーなソースに数種類のスパイスとナッツを加えます。粗く刻んだピクルスと玉ねぎがまるやかさと食感をプラスしたホットでスパイシーなソースです！

二品目は 10/2(金)四川風麻婆豆腐です。鼻に抜ける爽やかな香りと、痺れるような辛味が特徴の花椒を使った麻婆豆腐です。四川風の本格的な味を追求し、いつもより少し辛めの仕上がりに。白いごはんやピタリの本格おすすめメニューです。ぜひ、どうぞ♪