



栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2019年5月20日(月)～24日(金) / 5月27日(月)～31日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。

5月	☆人気メニュー!	ベーコンマスタードフライ あさりと野菜の和風スパゲティ 菜の花辛子和え ごまキクラゲ佃煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
20日	卵黄ソース入 つくねバーグ ポン酢おろし		
403Kcal 塩分 3.8g			
👍GOODバランス		いわし天ぷら 淡竹金平 白身魚と豆腐のふんわり天五目あんかけ ワカメと玉ねぎの梅おかか和え うずら豆煮 キャベツ一夜漬	そば 落花生 えび かに
21日	若鶏照焼 生七味ソース		
436Kcal 塩分 3.6g			
★オススメ!		さっくりメンチカツ 野菜サラダ 白糸鱈のソテー和風オニオンソース 芽レンコンのしそ風味 福神漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
22日	本格タイ風 グリーンカレー		
422Kcal 塩分 3.7g			
		五種の緑黄色野菜コロッケ 春雨マヨネーズサラダ フキわさび 大根ゆず一夜漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
23日	牛井風煮と さば味噌煮		
475Kcal 塩分 3.8g			
NEW!		豚肉と三色ピーマンのオイスター炒め チキン甘味噌焼 香味そば 筍土佐煮 杏仁フルーツ	そば 落花生 えび かに
24日	えびのフリッター チリマヨソース		
444Kcal 塩分 4.1g			

月	☆人気メニュー!	しまがつお西京漬焼 冷やっこ かにかま天ぷら かぼちゃ天ぷら 筑前煮 レンコン金平 やきとり串 黒豆煮 きゅうり一夜漬	そば 落花生 えび かに
27日	五目釜めし		
308Kcal 塩分 2.8g			
火		カジキマグロのステーキフライ ふわトロオムレツスパイシーオーロラソース コーンサラダ 葉唐ピーマン佃煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
28日	コク旨! ビーフシチュー		
388Kcal 塩分 3.5g			
水	★オススメ!	豚肉じゃが レンコン天ぷら もやしのおひたし 金平ごぼう 椎茸昆布煮 白菜ゆず一夜漬	そば 落花生 えび かに
29日	好評につき 高級銀鮭の日		
345Kcal 塩分 3.4g			
木		かに玉甘酢あんかけ 八宝菜 美味しい春巻 ソース焼そば おくらの和え物 中華ポテト	そば 落花生 えび かに
30日	人気の 中華風弁当		
440Kcal 塩分 4.0g			
金		イカかつ 鶏肉と野菜のトマト煮 かぼちゃサラダ ごぼうコンニャク 小松菜漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
31日	豆腐ハンバーグ ホワイトバーベキューソース		
452Kcal 塩分 3.6g			

春から初夏へ。季節の移り変わりを感じるね♪



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー

おすすめ一品目の 5/22(水) 本格タイ風グリーンカレーは、かなり本格的で熱烈なファンもいらっしゃるひと品です。調味料は本場タイのものにこだわり、日本人の味覚に合うよう生クリームを加えます。辛さ・コク・旨味のバランスの良さを感じていただけたらと思います。二品目は 5/29(水) 高級銀鮭です。多くの方にご好評を頂いている高級銀鮭はまだまだ仕入が厳しい状況ですが、お客様のご期待に応えるべく頑張りました！今回もサイズアップでお届けします！脂の乗った食べ応え十分な銀鮭の塩焼を、ぜひお楽しみください♪

