



栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2019年4月8日(月)～4月12日(金) / 4月15日(月)～19日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。

4月					
8日	えびたっぷりプリプリ えびかつ	ハヤシチュー マカロニサラダ 千切キャベツ	さばの塩焼 からしキクラゲ	そば 落花生 えび かに	
9日	GOODバランス 和風弁当 まぐろの照焼 わさびおろしソース	ふんわり天の五目あんかけ 野菜かき揚げ うずら豆煮	もずく酢 ミニバーグ 味付海苔 キャベツ一夜漬	そば 落花生 えび かに	
10日	★オススメ! 黒胡椒香るソースの ポークソテー	あさりのクリームコロッケ 野菜とマロニーの胡麻サラダ 野菜炒め ごまかちり 千切キャベツ		そば 落花生 えび かに	
11日	好評 四川風麻婆豆腐	海鮮ハンバーグ葱ソース スケソウダラの唐揚ポン酢添え 小松菜ナムル 千切キャベツ	ごぼうコンニャク	そば 落花生 えび かに	
12日	★人気メニュー! チキンソテー オニオンドレッシング	黒はんぺんフライ 豚肉・卵・野菜の炒め物 葉わさび佃煮 千切キャベツ	かぼちゃサラダ きゅうり一夜漬	そば 落花生 えび かに	

		↑ヘルシー!			
15日	旬ごはん	シルバーの西京漬焼 さつま芋天ぷら 玉子屋の絹ごし豆腐 磯華玉子巻	金平ごぼう ちくわ天ぷら 春雨酢の物 黒花豆煮 大根一夜漬	そば 落花生 えび かに	
16日	厚切ハムフライと カチャトーラ	ホキのソテーナッツソース 野菜サラダ きゅうりたまり漬	昆布とおかかの佃煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	
17日	★人気メニュー! かつ煮	ほっけ塩焼 おくらとカリカリ梅の和え物 葉唐ピーマン 千切キャベツ	厚揚げと根菜のみぞれ煮 白菜ゆず一夜漬	そば 落花生 えび かに	
18日	★オススメ! フライドチキンと キーマカレー	にしんの照焼 しばわかめ ドレッシング添え千切キャベツ	ビーンズサラダ 福神漬	そば 落花生 えび かに	
19日	チンジャオロース 青椒肉絲	赤坂瑞宮監修春巻とえび団子のクルトン揚げ マスの塩焼 杏仁フルーツ	香味そば ザーサイ	そば 落花生 えび かに	

平成は今月で最後！新しい時代の始まりだね♪



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れにならないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー

ピヨちゃんがおすすする今回の一品目は4/10(水)あさりのクリームコロッケです。北海道産の生クリームを使ったコクの深いベシャメルソースに、あさりの旨味をしっかりとじっくり溶け込ませました。あさりの風味が豊かな、クラムチャウダー風コロッケです♪
二品目は4/18(木)フライドチキンです。数種類のハーブと黒胡椒を使用し、玉子屋オリジナルの下味をつけました。外側はサクサク、お肉はジューシーな本格的オリジナルフライドチキンです！ぜひ、ご賞味ください♪





栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2019年4月22日(月)~26日(金) / 4月29日(月)~5/3日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。

4月	☆人気メニュー! えびフライと 白身(タラ)フライ タルタルソース	クリームシチュー 豚肉もやし炒め 芽レンコンのしそ風味 信州野菜漬	目玉焼 ロースハム 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
22日	423Kcal 塩分 3.7g	↑ヘルシー! 豚しゃぶの さっぱりポン酢おろし	とろいわ生姜醤油焼 はんぺん磯辺揚げ 菜の花辛子和え 小えび佃煮	そば 落花生 えび かに
23日	346Kcal 塩分 3.5g	★オススメ! 香ばしい のりごまチキン	アラスカカレイのソテーマリネソース スパゲティナポリタン ひじき五目煮 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
24日	385Kcal 塩分 3.7g	牛肉と山菜の 玉子とじ	さんまの開き焼 ほうれん草の胡麻和え 白花豆煮 ドレッシング添え千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
25日	429Kcal 塩分 3.6g	ジンジャンロウス 京醬肉絲	豆腐ステーキ挽肉と野菜の中華あんかけ 揚ギョウザポン酢添え かつお角煮	そば 落花生 えび かに
26日	381Kcal 塩分 3.5g			

月	29日	昭和の日	そば 落花生 えび かに
火	30日	退位の日	そば 落花生 えび かに
水	5月 1日	即位の日	そば 落花生 えび かに
木	2日	国民の休日	そば 落花生 えび かに
金	3日	憲法記念日	そば 落花生 えび かに

「平成」から「令和」へ。今年のGWは、気持ちも特別だね♪



玉子屋

- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー

今回は各種会議や接待などに最適な玉子屋会議用弁当をご紹介します！
役員会議や接待などにおすすめの**仕出しタイプ**と、社内会議やランチミーティングなどにおすすめの**折り詰めタイプ**をご用意しました。メニューは、揚げ物・焼き物・煮物をバランス良くお詰めした**和風弁当**と、ハンバーグ・エビフライ・目玉焼など人気の洋食定番メニューをお詰めした**洋風弁当**があります。ご予算やシーンに合わせてご利用ください♪
詳しい内容やご注文方法につきましては、玉子屋ホームページの「商品について」から「会議用弁当」をご覧ください♪ <http://www.tamagoya.co.jp/>

