



栄養のバランスを重視した

手造りお弁当メニュー



2019年4月8日(月)～4月12日(金) / 4月15日(月)～19日(金)

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは340Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。

4月	8日	えびたっぷりプリプリ えびかつ	ハヤシチュー マカロニサラダ 千切キャベツ	さばの塩焼 からしキクラゲ	そば 落花生 えび かに
	9日	GOODバランス 和風弁当 まぐろの照焼 わさびおろしソース	ふんわり天の五目あんかけ 野菜かき揚げ うずら豆煮	もずく酢 ミニバーグ 味付海苔 キャベツ一夜漬	そば 落花生 えび かに
	10日	★オススメ! 黒胡椒香るソースの ポークソテー	あさりのクリームコロッケ 野菜とマロニーの胡麻サラダ 野菜炒め ごまかちり 千切キャベツ		そば 落花生 えび かに
	11日	好評 四川風麻婆豆腐	海鮮ハンバーグ葱ソース スケソウダラの唐揚ポン酢添え 小松菜ナムル 千切キャベツ	ごぼうコンニャク	そば 落花生 えび かに
	12日	★人気メニュー! チキンソテー オニオンドレッシング	黒はんぺんフライ 豚肉・卵・野菜の炒め物 葉わさび佃煮 千切キャベツ	かぼちゃサラダ きゅうり一夜漬	そば 落花生 えび かに

月	15日	ヘルシー! 筍ごはん	シルバーの西京漬焼 さつま芋天ぷら 玉子屋の絹ごし豆腐 磯華玉子巻	金平ごぼう ちくわ天ぷら 春雨酢の物 黒花豆煮 大根一夜漬	そば 落花生 えび かに
火	16日	厚切ハムフライと カチャトーラ	ホキのソテーナッツソース 野菜サラダ きゅうりたまり漬	昆布とおかかの佃煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
水	17日	★人気メニュー! かつ煮	ほっけ塩焼 おくらとカリカリ梅の和え物 葉唐ピーマン 千切キャベツ	厚揚げと根菜のみぞれ煮 白菜ゆず一夜漬	そば 落花生 えび かに
木	18日	★オススメ! フライドチキンと キーマカレー	にしんの照焼 しばわかめ ドレッシング添え千切キャベツ	ビーンズサラダ 福神漬	そば 落花生 えび かに
金	19日	チンジャオロース 青椒肉絲	赤坂瑞宮監修春巻とえび団子のクルトン揚げ マスの塩焼 杏仁フルーツ	香味そば ザーサイ	そば 落花生 えび かに

平成は今月で最後！新しい時代の始まりだね♪



- ✓ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れにならないよう、お願い致します。
- ✓ お弁当の容器は電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。
- ✓ 個包装の調味料は使用量に個人差がございますので、表記カロリーには含まれておりません。
- ✓ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

★ピヨちゃんのおすすめメニュー

ピヨちゃんがおすすする今回の一品目は4/10(水)あさりのクリームコロッケです。北海道産の生クリームを使ったコクの深いベイヤメルソースに、あさりの旨味をしっかりとじっくり溶け込ませました。あさりの風味が豊かな、クラムチャウダー風コロッケです♪
二品目は4/18(木)フライドチキンです。数種類のハーブと黒胡椒を使用し、玉子屋オリジナルの下味をつけました。外側はサクサク、お肉はジューシーな本格的オリジナルフライドチキンです！ぜひ、ご賞味ください♪

